

Упражнение для пальчиков.

Массаж (или самомассаж) фаланг пальцев (на каждый ударный слог – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца).

Вырос у нас чесночок,	мизинец правая рука
Перец, томат, кабачок,	безымянный правая рука
Тыква, капуста, картошка,	средний правая рука
Лук и немножко горошка.	указательный правая рука
Овощи мы собирали,	большой правая рука
Ими друзей угощали,	большой левая рука
Квасили, ели, солили,	указательный левая рука
С дачи домой увозили,	средний левая рука
Прощай же на год,	безымянный левая рука
Наш друг огород!	мизинец левая рука

Зрительно-двигательная гимнастика

Дети быстро собирайтесь, в огород все отправляйтесь

Раз два в огород идет веселый наш народ.

(Дети маршируют на месте)

Мы лопаты в руки взяли, дружно грядки все вскопали.

(Имитация движений «копаем»)

А теперь корзинки взяли, дружно огурцы собрали.

(Имитация действий)

Здесь картошка. Здесь огурцы.

(Показали рукой направо, посмотрели)

(Показали рукой налево, посмотрели)

Здесь ребята молодцы!

(Показали на себя)

В сад теперь мы пойдем. Глазами яблочко найдем.

(Круговые движения глазами)

Яблочко высоко, дотянуться не легко.

(Поднять руку вверх, посмотреть на нее)

Стал ветер веточку качать, и трудно яблоко сорвать

(Покачали рукой вправо, влево, проследили за ней глазами)

Подпрыгну, руку протяну, и быстро яблоко сорву.

(Подпрыгнули вверх)