

Пальчиковая гимнастика «Пальцы- бойцы»

Пальцы наши все бойцы,
Удалые молодцы.
Два больших и крепких малых,
Два разведчика удалых.
Два танкиста-храбреца.
Два связиста -мОлодца.
Два героя безымянных,
Но в сраженье очень рьяных!

Два мизинца-коротышки

Очень храбрые мальчишки.
Будем мОлодцев считать
РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ
Пальцы встали дружно в ряд.
Десять крепеньких солдат.

Раскрыли ладони вперед.
Сжали пальцы в кулак.
Показали большие пальцы
Сгибаем большие пальцы вверх-вниз.
Показали указательные пальцы.
Показали средние пальцы.
Показали безымянные пальцы
Соединили безымянные пальцы друг с другом.

Показали мизинцы

Соединили мизинцы друг с другом
Считает пальцы на правой руке

Раскрыли ладони.
Сгибаем, разгибаем пальцы.

Пальчиковая гимнастика «Цветы для ветеранов»

Вместе по лугу пойдём
Не спешим, не отстаем.

Вот приходим мы на луг,
Тысяча цветов вокруг.
Вот ромашки, иван-чай, колокольчик,
лютик, клевер

Расстиляется ковер и направо, и налево.

В гости к бабушке пойдём
С клумбы мы цветы сорвем.

Тюльпаны, розы и ирис, лилии, и вот
нарцисс.

С клумбы мы сорвем гвоздики,
Чтоб ветеранам подарить.
А еще сорвем тюльпаны
Ветераны будут рады!

Указательный и средний пальчик правой
руки «шагают» по раскрытой ладони
левой руки
Раскрыли две ладошки.

На каждое название цветка загибаем
последовательно каждый пальчик левой
руки, начиная с мизинца.

Поворачиваем раскрытые ладошки
вначале направо, затем налево.

Указательный и средний пальчик левой
руки «шагают» по раскрытой ладони
правой руки

На каждое название цветка загибаем
последовательно каждый пальчик
правой руки, начиная с мизинца.

Сжимаем пальчики правой руки в
кулачок.

Сжимаем пальчики левой руки в
кулачок.