

Утверждаю

Турова Е.В.

14.01.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 104 от 14.01.2026, 6.ДОУ 104 Ясли, 6 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	128,25000	3,33600	4,02600	17,32000	150,000
Батон с маслом и сыром*1	106,88400	3,90800	5,30400	9,72500	30,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
<b>Итого:</b>	<b>263,55900</b>	<b>7,24400</b>	<b>9,33000</b>	<b>33,85600</b>	<b>330,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Ряженка	80,64000	2,88000	5,76000	3,93600	135,000
<b>Итого:</b>	<b>80,64000</b>	<b>2,88000</b>	<b>5,76000</b>	<b>3,93600</b>	<b>135,000</b>
<b>Обед</b>					
Напиток из клюквы*1	48,70300	0,10600	0,00000	11,34300	150,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	139,70700	7,72100	8,70500	4,15000	70,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	50,22400	1,19700	2,29300	5,97800	150,000
Каша гречневая рассыпчатая	110,94000	3,06000	3,02300	18,83200	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	55,000
<b>Итого:</b>	<b>421,97400</b>	<b>14,72400</b>	<b>14,50100</b>	<b>57,02300</b>	<b>525,000</b>
<b>Полдник</b>					
Огурец свежий порционный 45 гр	1,94600	0,11100	0,01400	0,52600	45,000
Чай с молоком*1	46,12500	0,79000	0,84500	8,09400	150,000
Хлеб пшеничный (полдник)	46,20000	1,42900	0,15800	9,11800	25,000
Картофель отварной 110 гр	107,58000	2,10100	2,17000	18,31700	110,000
Пряник 45 гр	157,50000	2,16000	1,26000	34,96500	45,000
<b>Итого:</b>	<b>359,35100</b>	<b>6,59100</b>	<b>4,44700</b>	<b>71,02000</b>	<b>375,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 125,52400</b>	<b>31,43900</b>	<b>34,03800</b>	<b>165,83500</b>	<b>1 365,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Турова Е.В.

14.01.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 105 от 14.01.2026, 6 ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Батон с маслом и сыром*1	140,67639	4,63528	6,92167	12,97056	45,000
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	167,58944	4,27583	5,35236	21,90653	200,000
Чай с сахаром.	38,42639	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
<b>Итого:</b>	<b>346,69222</b>	<b>8,91111</b>	<b>12,27403</b>	<b>43,95890</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Ряженка	100,87000	3,53806	7,07597	4,83528	150,000
<b>Итого:</b>	<b>100,87000</b>	<b>3,53806</b>	<b>7,07597</b>	<b>4,83528</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Напиток из клюквы*1	59,64417	0,13819	0,00000	13,73139	180,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	216,58375	13,57639	13,20319	4,73639	80,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	66,70292	1,58083	2,95792	7,98361	200,000
Каша гречневая рассыпчатая	165,14222	4,08903	5,48236	25,12319	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	83,20972	2,98375	0,54250	18,89708	55,000
<b>Итого:</b>	<b>591,28278</b>	<b>22,36819</b>	<b>22,18597</b>	<b>70,47166</b>	<b>645,000</b>
<b>Полдник</b>					
Хлеб пшеничный (полдник)	41,70833	1,26514	0,14028	8,07347	25,000
Огурец свежий порционный 45 гр	2,72028	0,14958	0,01875	0,71056	45,000
Чай с молоком*1	58,75736	1,03083	1,10292	9,84875	180,000
Картофель отварной 140 гр	146,58278	2,67806	3,54694	23,32056	140,000
Пряник 45 гр	164,06250	2,22000	1,29500	35,93625	45,000
<b>Итого:</b>	<b>413,83125</b>	<b>7,34361</b>	<b>6,10389</b>	<b>77,88959</b>	<b>435,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 452,67625</b>	<b>42,16097</b>	<b>47,63986</b>	<b>197,15543</b>	<b>1 675,000</b>

Заведующий  
(должность)



Турова Е.В.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 297870655808253702645279953181865181826963481510

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 20.03.2026 по 20.03.2027