

Утверждаю

Турова Е.В.

14.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 14.01.2026, 6.ДОУ 104 Ясли, 6 д 10,5 ч



| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным*1 | 128,25000 | 3,33600 | 4,02600 | 17,32000 | 150,000 |
| Батон с маслом и сыром*1 | 106,88400 | 3,90800 | 5,30400 | 9,72500 | 30,000 |
| Чай с сахаром. | 28,42500 | 0,00000 | 0,00000 | 6,81100 | 150,000 |
| Итого: | 263,55900 | 7,24400 | 9,33000 | 33,85600 | 330,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Ряженка | 80,64000 | 2,88000 | 5,76000 | 3,93600 | 135,000 |
| Итого: | 80,64000 | 2,88000 | 5,76000 | 3,93600 | 135,000 |
| Обед | | | | | |
| Напиток из клюквы*1 | 48,70300 | 0,10600 | 0,00000 | 11,34300 | 150,000 |
| Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1 | 139,70700 | 7,72100 | 8,70500 | 4,15000 | 70,000 |
| Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной. | 50,22400 | 1,19700 | 2,29300 | 5,97800 | 150,000 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110,94000 | 3,06000 | 3,02300 | 18,83200 | 100,000 |
| Хлеб ржаной 55 гр | 72,40000 | 2,64000 | 0,48000 | 16,72000 | 55,000 |
| Итого: | 421,97400 | 14,72400 | 14,50100 | 57,02300 | 525,000 |
| Полдник | | | | | |
| Огурец свежий порционный 45 гр | 1,94600 | 0,11100 | 0,01400 | 0,52600 | 45,000 |
| Чай с молоком*1 | 46,12500 | 0,79000 | 0,84500 | 8,09400 | 150,000 |
| Хлеб пшеничный (полдник) | 46,20000 | 1,42900 | 0,15800 | 9,11800 | 25,000 |
| Картофель отварной 110 гр | 107,58000 | 2,10100 | 2,17000 | 18,31700 | 110,000 |
| Пряник 45 гр | 157,50000 | 2,16000 | 1,26000 | 34,96500 | 45,000 |
| Итого: | 359,35100 | 6,59100 | 4,44700 | 71,02000 | 375,000 |
| Всего: | 1 125,52400 | 31,43900 | 34,03800 | 165,83500 | 1 365,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)



