

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 101
620072, г. Екатеринбург, ул. Сиреневый бульвар, 5-а, тел: 8-343-348-13-90
электронная почта: mdou101@mail.ru

Принят Педагогическим советом
МБДОУ-детский сад № 101
Протокол № 1 от 08.09 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ - детский
сад № 101 Е. В. Турова/
Приказ № 50 от 08.09 2025 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада компенсирующего вида № 101
на 2025 - 2026 учебный год

Екатеринбург, 2025 г.

Пояснительная записка

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада компенсирующего вида № 101 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом, Положением о режиме занятий и Адаптированной образовательной программой Учреждения.

Режим занятий размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

Для воспитанников от 2 до 3 лет длительность НОД не более 10 мин. Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки в тёплое время года.

Продолжительность НОД для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7- ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: для детей с 1,5 до 3 лет не более 10 минут; для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут; для детей от 5 – 6 лет не более 25 минут; для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: для детей с 1,5 до 3 лет – 20 минут; для детей от 3 до 4 лет – 30 минут; для детей от 4 до 5 лет – 40 минут; для детей от 5 – 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; для детей от 6 до 7 лет – 90 минут

В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Режим занятий
в подготовительной группе

	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.30	<i>Познавательная-исследовательская деятельность</i> Формирование целостной картины мира
	9.40-10.10	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
	10.20-10.50	Физкультура
Вторник	9.00-9.30	<i>Познавательная-исследовательская деятельность</i> Формирование элементарных математических представлений
	9.40-10.10	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка/аппликация
	10.20-10.50	Музыка
Среда	9.00-9.30	Подготовка к обучению грамоте } <i>по подгруппам</i>
	9.40-10.10	
	11.45-12.15	Физкультура на воздухе
Четверг	9.00-9.30	<i>Познавательная-исследовательская деятельность</i> Формирование элементарных математических представлений
	9.40-10.10	ЧФУ Россия-баланс ценностей
	10.20-10.50	Музыка
Пятница	9.00-9.30	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	9.40-10.10	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
	10.20-10.50	Физкультура

Режим занятий
с детьми в старшей группе № 1

	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.25	Физкультура
	9.35-10.00	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>
	15.15-15.40	Формирование целостной картины мира ЧФУ Россия-баланс ценностей
Вторник	9.00-9.25	Музыка
	9.35-10.00	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>
	15.15-15.40	Формирование элементарных математических представлений <i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
Среда	9.00-9.25	<i>Коммуникативная деятельность</i> Подготовка к обучению грамоте
	11.10-11.35	Физкультура на воздухе
	15.15-15.40	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка/аппликация
Четверг	9.00-9.25	Музыка
	9.35-10.00	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование } <i>по подгруппам</i> <i>Игры с психологом</i>
	10.10-11.35	
Пятница	9.00-9.25	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	9.35-10.00	Физкультура

Режим занятий
с детьми в старшей группе № 2

	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.25	<i>Познавательная-исследовательская деятельность</i> Формирование целостной картины мира
	9.35-10.00	Физкультура
	15.15-15.40	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
Вторник	9.00-9.25	<i>Познавательная-исследовательская деятельность</i> Формирование элементарных математических представлений
	9.45-10.10	Музыка
	15.15-15.40	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
Среда	9.00-9.25	<i>Коммуникативная деятельность</i> Подготовка к обучению грамоте
	11.45-12.10	Физкультура на воздухе
	15.15-15.40	ЧФУ Россия-баланс ценностей
Четверг	9.00-9.25	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка/аппликация
	9.45-10.10	Музыка
Пятница	9.00-9.25	Физкультура
	9.35-10.00	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование } <i>по подгруппам</i> <i>Игры с психологом</i>
	10.10-10.35	

Режим занятий
с детьми в средней группе

	Время	Вид деятельности
Понедельн	9.00-9.20	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование целостной картины мира
	10.00-10.20	Музыка
Вторник	9.00-9.20	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование элементарных математических представлений
	9.50-9.10.10	Физкультура
Среда	9.00-9.20	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
	10.00-10.20	Музыка
Четверг	9.00-9.20	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	9.50-10.10	Физкультура
Пятница	9.00-9.20	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка/аппликация
	11.20-11.40	Физкультура на воздухе

Режим занятий
с детьми в младшей группе № 1

	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.15	Музыка
	9.30-9.45	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование целостной картины мира
Вторник	9.00-9.15	Физкультура
	9.30-9.45	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.00-9.15	Музыка
	9.30-9.45	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
Четверг	9.00-9.15	Физкультура
	9.30-9.45	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка
Пятница	9.00-9.15	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	10.45-11.00	Физкультура на воздухе

Режим занятий
с детьми в младшей группе № 2

	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.15	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование целостной картины мира
	9.35-9.50	Музыка
Вторник	9.00-9.15	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование элементарных математических представлений
	9.25-9.40	Физкультура
Среда	9.00-9.15	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
	9.35-9.50	Музыка
Четверг	9.00-9.15	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка
	9.25-9.40	Физкультура
Пятница	9.00-9.15	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	11.00-11.15	Физкультура на воздухе

Режим занятий
в группе раннего возраста

	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00-9.10	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> Формирование целостной картины мира
	9.20-9.30	Музыка
Вторник	9.00-9.10	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	9.30-9.40	Физкультура
Среда	9.00-9.10	<i>Изобразительная деятельность</i> Рисование
	9.20-9.50	Музыка
Четверг	9.00-9.10	<i>Изобразительная деятельность</i> Лепка /конструирование
	9.30-9.40	Физкультура
Пятница	9.00-9.10	<i>Коммуникативная деятельность</i> Развитие речи
	9.30-9.40	Физкультура