

Утверждаю

Турова Е.В.

19.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 19.11.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	156,60857	4,42143	4,94286	20,14143	150,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,66714	2,76000	2,81571	11,67571	150,000
Батон с маслом и сыром*1	106,77714	3,90714	5,30429	9,72429	30,000
Итого:	357,05285	11,08857	13,06286	41,54143	330,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	120,000
Итого:	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	120,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200*1	73,39286	1,27429	3,50857	8,32000	150,000
Напиток из шиповника*1	67,71429	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	196,64429	14,67143	4,10714	22,32571	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	55,000
Итого:	410,15144	18,94572	8,09571	63,72571	535,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	38,40000	0,86429	1,02000	6,72000	12,000
Запеканка из творога с яблоками 100	308,02000	12,49857	21,59571	16,02714	100,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	375,11571	13,36286	22,61571	29,55857	262,000
Всего:	1 181,92000	43,74858	44,12571	145,21000	1 247,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

19.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 19.11.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	194,41625	5,35359	6,47984	23,70500	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	90,21875	2,28672	2,28141	12,34297	180,000
Батон с маслом и сыром*1	143,67734	4,75781	7,00703	13,33688	45,000
Итого:	428,31234	12,39812	15,76828	49,38485	425,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	41,55469	0,36188	0,36188	10,67609	120,000
Итого:	41,55469	0,36188	0,36188	10,67609	120,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200*1	99,32859	1,70047	4,67797	11,09484	200,000
Напиток из шиповника*1	82,31250	0,43141	0,00000	19,63141	180,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	276,08844	17,19797	8,21219	28,17969	230,000
Хлеб ржаной 55 гр	96,58047	3,46500	0,63000	21,94500	55,000
Итого:	554,31000	22,79485	13,52016	80,85094	665,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	52,80000	1,17344	1,38531	9,12625	18,000
Запеканка из творога с яблоками 130г	423,89875	17,28422	29,36547	21,04719	130,000
Чай с сахаром.	38,49219	0,00000	0,00000	9,08188	200,000
Итого:	515,19094	18,45766	30,75078	39,25532	348,000
Всего:	1 539,36797	54,01251	60,40110	180,16720	1 558,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)