

Утверждаю

Турова Е. В.

14.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 14.11.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136,38000	3,68000	4,49583	17,69750	150,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,12500	2,76000	2,81583	11,67500	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37333	31,000
Итого:	333,13500	8,39500	13,01166	42,74583	331,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	70,00000	3,50000	4,00000	5,12500	150,000
Итого:	70,00000	3,50000	4,00000	5,12500	150,000
Обед					
Соус молочный с овощами	20,56333	0,41000	1,37417	1,65917	20,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	67,02000	1,32917	2,30000	9,19833	150,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	365,15917	19,76333	18,02083	23,57833	150,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	86,77000	0,29417	0,00000	21,07333	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	55,000
Итого:	593,81250	23,77667	22,05500	68,04916	525,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	38,40000	0,86417	1,02000	6,72000	12,000
Суфле творожное	302,25667	13,83667	16,06417	17,95333	120,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Пряник 45 гр	125,41667	1,72000	1,00333	27,84250	45,000
Итого:	494,49834	16,42084	18,08750	59,32750	327,000
Всего:	1 491,44584	52,09251	57,15416	175,24749	1 333,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е. В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

14.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 14.11.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	183,82817	4,80733	5,79900	23,93633	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	91,69683	2,34767	2,34667	12,44217	180,000
Батон с маслом 25/6 гр	102,41967	1,85883	5,66250	12,70683	31,000
Итого:	377,94467	9,01383	13,80817	49,08533	411,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	88,66667	4,35767	4,98033	6,38100	180,000
Итого:	88,66667	4,35767	4,98033	6,38100	180,000
Обед					
Соус молочный с овощами	20,59033	0,41050	1,37400	1,65867	20,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	89,10400	1,77083	2,89750	12,26250	200,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	462,60100	24,17117	21,97017	31,35600	200,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	78,39100	0,25833	0,00000	18,71567	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	93,06417	3,33300	0,60600	21,10900	55,000
Итого:	743,75050	29,94383	26,84767	85,10184	655,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	53,12000	1,17967	1,39267	9,17467	18,000
Суфле творожное	367,49517	16,38567	20,12567	19,35783	150,000
Чай с сахаром.	38,53167	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Пряник 45 гр	140,00000	1,88400	1,09900	30,49733	45,000
Итого:	599,14684	19,44934	22,61734	68,11166	413,000
Всего:	1 809,50868	62,76467	68,25351	208,67983	1 659,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)