

Утверждаю

Турова Е.В.

12.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 12.11.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Чай с молоком*1	46,29727	0,79000	0,84455	8,09364	150,000
Батон с маслом и сыром*1	107,36000	3,90636	5,30364	9,72545	30,000
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	145,71818	3,77091	4,63818	19,09455	150,000
Итого:	299,37545	8,46727	10,78637	36,91364	330,000
Завтрак второй					
Снежок	75,45455	2,36364	2,90909	9,90909	150,000
Итого:	75,45455	2,36364	2,90909	9,90909	150,000
Обед					
Напиток из клюквы*1	47,00727	0,10545	0,02000	10,96455	150,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	226,49818	14,64455	14,28000	4,15000	70,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	50,91182	1,25091	2,28909	5,97727	150,000
Каша гречневая рассыпчатая	110,94000	3,06000	3,02273	18,83182	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	55,000
Итого:	507,75727	21,70091	20,09182	56,64364	525,000
Полдник					
Огурец свежий порционный 45 гр	3,93273	0,22455	0,02818	1,06545	45,000
Хлеб пшеничный (полдник)	46,20000	1,42909	0,15818	9,11818	25,000
Картофель отварной 110 гр	107,23273	2,10091	2,17000	18,31727	110,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Пряник 45 гр	157,50000	2,16000	1,26000	34,96545	45,000
Итого:	343,46273	5,91455	3,61636	70,27726	375,000
Всего:	1 226,05000	38,44637	37,40364	173,74363	1 380,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

12.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 12.11.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Чай с молоком•1	53,75619	0,79794	0,85381	9,47032	180,000
Батон с маслом и сыром•1	140,14524	4,58587	6,87746	12,93206	45,000
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным•1	194,29841	4,93778	6,13857	24,94556	200,000
Итого:	388,19984	10,32159	13,86984	47,34794	425,000
Завтрак второй					
Снежок	131,74603	4,04444	4,97778	16,95556	200,000
Итого:	131,74603	4,04444	4,97778	16,95556	200,000
Обед					
Напиток из клюквы•1	57,17048	0,12651	0,02365	13,15413	180,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.•1	217,89032	13,86873	13,24540	4,54175	80,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	58,51159	1,45286	2,25508	7,79873	200,000
Каша гречневая рассыпчатая	153,59238	4,08159	4,33000	25,11159	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	86,76508	3,10619	0,56476	19,67254	55,000
Итого:	573,92985	22,63588	20,41889	70,27874	645,000
Полдник					
Огурец свежий порционный 45 гр	4,05333	0,22492	0,02810	1,06841	45,000
Хлеб пшеничный (полдник)	46,93333	1,42317	0,15778	9,08206	25,000
Картофель отварной 140 гр	146,85905	2,67794	3,54698	23,32063	140,000
Чай с сахаром.	38,50159	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Пряник 45 гр	160,00000	2,16000	1,26000	34,96508	45,000
Итого:	396,34730	6,48603	4,99286	77,51793	455,000
Всего:	1 490,22302	43,48794	44,25937	212,10017	1 725,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)