

Утверждаю

Турова Е.В.

07.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 07.11.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром•1	95,21143	3,09286	4,51857	9,72429	30,000
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	141,55571	3,46429	4,67714	18,78857	150,000
Какао	86,54000	2,33286	2,40714	12,80714	150,000
Итого:	323,30714	8,89001	11,60285	41,32000	330,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	120,15000	1,90286	0,11857	26,78143	135,000
Итого:	120,15000	1,90286	0,11857	26,78143	135,000
Обед					
Рассольник со сметаной•1	60,09286	1,13571	2,13143	8,08000	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур	275,62714	16,51714	15,87857	9,83857	60,000
Компот из сухофруктов•1	59,05143	0,36714	0,02000	13,49286	150,000
Картофельное пюре 110 гр	99,04000	2,09000	3,05571	14,26143	110,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	593,36143	23,73999	21,74571	68,66286	525,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)					25,000
Сосиски отварные 65 гр	172,90000	6,72143	13,67143	0,94571	65,000
Гарнир овощной сборный 100гр.	55,62143	1,90429	0,22143	11,11143	100,000
Напиток из смородины.	46,10429	0,00714	0,00714	11,77429	150,000
Итого:	274,62572	8,63286	13,90000	23,83143	340,000
Всего:	1 311,44429	43,16572	47,36713	160,59572	1 330,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

07.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 07.11.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	181,40161	4,14911	5,73268	24,28946	200,000
Батон с маслом и сыром*1	145,65536	4,63893	6,78036	14,58732	45,000
Какао	93,96875	2,27857	2,25911	14,46946	200,000
Итого:	421,02572	11,06661	14,77215	53,34624	445,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	126,82500	1,97393	0,12321	27,77321	140,000
Итого:	126,82500	1,97393	0,12321	27,77321	140,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,93750	0,53768	0,02911	18,42750	200,000
Биточки (котлеты) из мяса кур	372,88179	22,02429	21,17286	13,11661	80,000
Рассольник со сметаной*1	103,73554	1,72321	4,27875	12,60625	200,000
Картофельное пюре 130 гр	131,63179	2,62446	3,76446	19,26250	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,32768	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	791,51430	30,53964	29,90518	86,40286	665,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	17,53125	0,51036	0,05661	3,25643	25,000
Сосиски отварные 65 гр	175,98750	6,72107	13,67071	0,94643	65,000
Гарнир овощной сборный 130гр.	123,71250	3,16857	3,27857	18,22946	130,000
Напиток из смородины.	62,34375	0,01000	0,01000	15,70000	200,000
Итого:	379,57500	10,41000	17,01589	38,13232	420,000
Всего:	1 718,94002	53,99018	61,81643	205,65463	1 670,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)