

Утверждаю

Турова Е.В.

31.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 31.10.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136,38000	3,68000	4,49600	17,69800	150,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,88400	2,76000	2,81600	11,67600	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95600	5,70000	13,37400	31,000
Итого:	333,89400	8,39600	13,01200	42,74800	331,000
Обед					
Соус молочный с овощами	21,44600	0,41200	1,37400	1,66000	20,000
Суп картофельный с крупой 0,200*1	94,67400	1,92000	3,29400	13,80400	150,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	329,91200	19,34400	22,67800	3,29400	60,000
Макаронные изделия отварные	138,50000	2,95600	3,92000	20,48400	120,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	87,11200	0,29400	0,00000	21,07400	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	771,19400	28,55600	31,92600	83,30600	555,000
Полдник					
Капуста тушеная	69,47800	2,34400	1,88800	11,70000	100,000
Хлеб пшеничный (полдник)	46,20000	1,42800	0,15800	9,11800	25,000
Чай с сахаром.	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Итого:	144,48200	3,77200	2,04600	27,63000	275,000
Всего:	1 249,57000	40,72400	46,98400	153,68400	1 161,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

31.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 31.10.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кофейный напиток с молоком*2	96,70587	2,53609	2,53435	12,78696	180,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	185,30696	4,83130	5,82478	23,97543	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	119,93174	2,41543	5,87935	16,55957	31,000
Итого:	401,94457	9,78282	14,23848	53,32196	411,000
Обед					
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	365,43326	21,53326	24,41370	3,48174	80,000
Соус молочный с овощами	20,65239	0,41065	1,37413	1,65891	20,000
Суп картофельный с крупой 0,200*1	127,99783	2,56022	4,38957	18,40587	200,000
Макаронные изделия отварные .	187,10565	4,48109	3,21978	31,14391	150,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,81957	0,29435	0,00000	19,71065	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	105,05870	3,75196	0,68217	23,76239	55,000
Итого:	889,06740	33,03153	34,07935	98,16347	685,000
Полдник					
Капуста тушеная	92,15913	3,04652	2,45652	15,21239	130,000
Хлеб пшеничный (полдник)	45,19565	1,35891	0,15065	8,67217	25,000
Чай с сахаром.	38,72391	0,00000	0,00000	9,08174	200,000
Итого:	176,07869	4,40543	2,60717	32,96630	355,000
Всего:	1 467,09066	47,21978	50,92500	184,45173	1 451,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)