

Утверждаю

Турова Е.В.

01.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 01.11.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	152,97400	4,31800	6,06200	19,41200	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	31,000
Чай с молоком 180 гр	87,21000	2,36800	2,53400	12,02400	180,000
Итого:	355,56400	9,02600	14,44600	47,47400	361,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	112,00000	5,60000	6,40000	8,00000	150,000
Итого:	112,00000	5,60000	6,40000	8,00000	150,000
Обед					
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр. •1	178,72200	9,97200	10,24600	7,50400	70,000
Компот из кураги и изюма •1	71,74000	0,28200	0,00000	17,38200	180,000
Суп из овощей со сметаной	77,46400	1,27000	4,09200	7,45600	150,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	133,12800	3,67000	3,62800	22,59800	120,000
Хлеб ржаной 55 гр	135,75000	4,95000	0,90000	31,35000	55,000
Итого:	596,80400	20,14400	18,86600	86,29000	575,000
Полдник					
Салат из моркови с растительным маслом/	31,42600	0,33000	1,60600	3,64800	30,000
Запеканка из творога (вариант2)	258,81200	10,67400	15,58200	12,17400	80,000
Джем 20 г	35,00000	0,05600	0,00000	9,24000	20,000
Чай с сахаром.	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Итого:	354,04200	11,06000	17,18800	31,87400	280,000
Всего:	1 418,41000	45,83000	56,90000	173,63800	1 366,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 01.11.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,57676	5,24243	7,53162	25,95351	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	136,59973	2,94351	6,08514	20,21568	31,000
Чай с молоком 180 гр	58,63189	0,98865	1,05784	9,78027	180,000
Итого:	395,80838	9,17459	14,67460	55,94946	411,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	136,21622	6,68811	7,64378	9,55459	180,000
Итого:	136,21622	6,68811	7,64378	9,55459	180,000
Обед					
Суп из овощей со сметаной	106,24811	1,70757	5,61324	9,94892	200,000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.•1	220,03622	11,75973	11,78081	10,60541	80,000
Компот из кураги и изюма•1	81,44919	0,31378	0,00000	19,31486	200,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	182,70432	4,71108	5,32270	28,97595	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	121,80811	4,34351	0,78973	27,50892	55,000
Итого:	712,24595	22,83567	23,50648	96,35406	685,000
Полдник					
Салат из моркови с растительным маслом/	60,62568	0,73730	2,69027	7,82973	50,000
Запеканка из творога (вариант2)	380,73108	16,04703	21,64892	17,93486	120,000
Джем 20 г	35,81081	0,05514	0,00000	9,07946	20,000
Чай с сахаром.	38,92432	0,00000	0,00000	9,08189	200,000
Итого:	516,09189	16,83947	24,33919	43,92594	390,000
Всего:	1 760,36244	55,53784	70,16405	205,78405	1 666,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)