

Утверждаю

Турова Е.В.

29.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 29.10.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	136,13889	3,34222	4,18000	18,39889	150,000
Батон с маслом и сыром*1	95,40000	3,09333	4,51889	9,72556	30,000
Чай с молоком*1	46,33556	0,79000	0,84444	8,09444	150,000
Итого:	277,87445	7,22555	9,54333	36,21889	330,000
Завтрак второй					
Ряженка	112,93333	4,03222	8,06444	5,51000	135,000
Итого:	112,93333	4,03222	8,06444	5,51000	135,000
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	214,86778	14,11778	13,71667	3,29333	70,000
Напиток из клюквы*1	48,36778	0,10556	0,00000	11,34333	150,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,28111	1,27333	2,29444	6,04667	150,000
Каша гречневая рассыпчатая	110,94000	3,06000	3,02222	18,83222	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	525,00667	22,18667	19,69333	62,50555	525,000
Полдник					
Огурец свежий порционный	4,27778	0,24444	0,03111	1,16333	30,000
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78556	0,19778	11,39778	25,000
Картофель отварной 110 гр	107,17333	2,10000	2,17000	18,31667	110,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Пряники	87,50000	1,20000	0,70000	19,42556	25,000
Итого:	285,33667	5,33000	3,09889	57,11445	340,000
Всего:	1 201,15112	38,77444	40,39999	161,34889	1 330,000

Заведующий
(должность)

Турова Е.В.
(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 29.10.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным•1	198,43125	5,10500	6,31732	25,21696	200,000
Батон с маслом и сыром•1	145,65536	4,63893	6,78036	14,58732	45,000
Чай с молоком•1	54,57893	0,82464	0,88232	9,51375	180,000
Итого:	398,66554	10,56857	13,98000	49,31803	425,000
Завтрак второй					
Ряженка	127,32000	4,46393	8,92804	6,10071	150,000
Итого:	127,32000	4,46393	8,92804	6,10071	150,000
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.•1	239,71821	16,28982	14,55429	4,01625	80,000
Напиток из клюквы•1	59,26250	0,12696	0,00000	13,61179	180,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	65,59821	1,65429	2,76232	8,04286	200,000
Каша гречневая рассыпчатая	152,43143	4,08054	4,18607	25,11036	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,32768	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	618,33803	25,78161	22,16268	73,77126	645,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,78125	1,78607	0,19804	11,39768	25,000
Огурец свежий порционный	3,52250	0,19714	0,02464	0,93679	30,000
Картофель отварной 140 гр	262,20929	5,33661	4,04464	46,61054	140,000
Чай с сахаром.	38,57679	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Пряники	89,06250	1,20000	0,70000	19,42500	25,000
Итого:	452,15233	8,51982	4,96732	87,45180	420,000
Всего:	1 596,47590	49,33393	50,03804	216,64180	1 640,000

Заведующий
(должность)

 (подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

