

Утверждаю

Турова Е.В.

28.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 28.10.2025, 6 ДООУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	148,17054	4,78929	6,91393	14,71732	45,000
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	168,99482	4,66232	5,86071	22,75821	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	89,24554	2,23268	2,22357	12,25518	180,000
Итого:	406,41090	11,68429	14,99821	49,73071	425,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	48,21429	0,39339	0,36839	11,23661	140,000
Итого:	48,21429	0,39339	0,36839	11,23661	140,000
Обед					
Компот из кураги и изюма*1	80,72196	0,31375	0,00000	19,31482	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	398,65571	23,33411	26,61018	4,30054	80,000
Суп крестьянский с крупой	78,91304	1,38732	4,23107	7,59250	200,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г*1	109,74839	2,52661	3,65821	17,50929	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,87321	3,57696	0,65036	22,65411	55,000
Итого:	767,91231	31,13875	35,14982	71,37126	685,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	51,56250	1,56268	0,17321	9,97304	25,000
Рагу из овощей.	112,29411	2,71554	3,97018	14,73679	150,000
Чай с лимоном	55,89321	0,04750	0,00500	12,96536	200,000
Вафли 25 гр	89,06250	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	308,81232	5,12572	4,84839	57,90019	400,000
Всего:	1 531,34952	48,34215	55,36481	190,23877	1 650,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

28.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 28.10.2025, 6 ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	106,88400	3,90800	5,30400	9,72500	30,000
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	122,31000	3,42000	4,37500	16,59900	150,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,12500	2,76100	2,81600	11,67500	150,000
Итого:	322,31900	10,08900	12,49500	37,99900	330,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	45,00000	0,37600	0,35200	10,73800	135,000
Итого:	45,00000	0,37600	0,35200	10,73800	135,000
Обед					
Компот из кураги и изюма*1	71,38900	0,28200	0,00000	17,38300	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	214,43500	11,26900	14,98600	3,00300	60,000
Суп крестьянский с крупой	64,90500	1,04100	3,83200	5,69500	150,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г*1	71,85600	1,68400	2,43900	11,67400	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	522,13500	17,90600	21,91700	60,74500	545,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78600	0,19800	11,39800	25,000
Рагу из овощей.	78,07600	2,18000	2,18300	11,71300	120,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	270,12600	4,80000	3,08500	54,41200	320,000
Всего:	1 159,58000	33,17100	37,84900	163,89400	1 330,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)