

Утверждаю

Турова Е.В.

22.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 22.10.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром•1	106,88400	3,90800	5,30400	9,72500	30,000
Кофейный напиток с молоком•2	80,14500	2,18200	2,19600	10,73400	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	156,36000	4,42000	4,94300	20,14400	150,000
Итого:	343,38900	10,51000	12,44300	40,60300	330,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200•1	73,55100	1,27600	3,50800	8,32200	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	196,65400	14,67200	4,10800	22,32700	180,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	86,73300	0,29400	0,00000	21,07200	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	55,000
Итого:	429,33800	18,88200	8,09600	68,44100	535,000
Полдник					
Салат из моркови с растительным маслом	32,84500	0,33000	1,78200	3,64700	30,000
Запеканка из творога с яблоками 100	327,93200	13,65000	23,16100	16,28800	100,000
Сгущенное молоко 18 гр	46,08000	1,03700	1,22400	8,06400	18,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	435,28200	15,01700	26,16700	34,81000	298,000
Всего:	1 208,00900	44,40900	46,70600	143,85400	1 163,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

22.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 22.10.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	194,16194	5,35339	6,44597	23,70468	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	90,78435	2,31097	2,30726	12,38226	180,000
Батон с маслом и сыром*1	153,17258	5,03161	7,08919	15,36968	45,000
Итого:	438,11887	12,69597	15,84242	51,45662	425,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	38,42419	0,33387	0,33387	9,84806	120,000
Итого:	38,42419	0,33387	0,33387	9,84806	120,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200*1	97,81919	1,68048	4,54468	11,07274	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	276,78113	17,31274	8,22484	28,17968	230,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	78,44484	0,25952	0,00000	18,74790	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	96,19274	3,44903	0,62710	21,84387	55,000
Итого:	549,23790	22,70177	13,39662	79,84419	665,000
Полдник					
Салат из моркови с растительным маслом	63,07532	0,52790	3,55452	6,38048	50,000
Запеканка из творога с яблоками 130г	420,46597	17,07161	29,18226	21,01694	130,000
Сгущенное молоко 18 гр	49,08387	1,08258	1,27790	8,41952	18,000
Чай с сахаром.	38,51129	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Итого:	571,13645	18,68209	34,01468	44,89871	398,000
Всего:	1 596,91741	54,41370	63,58759	186,04758	1 608,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)