

Утверждаю

Турова Е.В.

15.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 105 от 15.10.2025, 6 ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	197,99609	5,10516	6,31766	25,21688	200,000
Чай с молоком*1	55,98438	0,89859	0,96141	9,63375	180,000
Батон с маслом и сыром*1	146,25000	4,77328	6,94406	14,20844	45,000
Итого:	400,23047	10,77703	14,22313	49,05907	425,000
Завтрак второй					
Ряженка	144,97875	5,10531	10,21047	6,97719	150,000
Итого:	144,97875	5,10531	10,21047	6,97719	150,000
Обед					
Напиток из клюквы*1	60,34656	0,14891	0,00000	13,84641	180,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	245,27266	15,37094	15,22016	4,74188	80,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	66,64375	1,73719	2,82172	8,16719	200,000
Каша гречневая рассыпчатая	165,42500	4,08891	5,48234	25,12328	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	93,18672	3,34125	0,60750	21,16125	55,000
Итого:	630,87469	24,68720	24,13172	73,04001	645,000
Полдник					
Огурец свежий порционный	3,43000	0,19234	0,02406	0,91406	30,000
Хлеб пшеничный (полдник)	46,92188	1,42326	0,15781	9,08266	25,000
Картофель отварной 140 гр	138,49625	2,67281	2,74141	23,31250	140,000
Чай с сахаром	38,49219	0,00000	0,00000	9,08188	200,000
Пряники	90,23438	1,21875	0,71094	19,72659	25,000
Итого:	317,57470	5,50718	3,63422	62,11969	420,000
Всего:	1 493,65861	46,07672	52,19954	191,19596	1 640,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)