

Утверждаю

Турова Е.В.

15.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 15.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным*1	156,36000	4,42071	4,94357	19,57000	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37286	31,000
Какао	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	346,53000	8,70857	13,05071	45,75072	331,000
Завтрак второй					
Снежок	88,92857	2,78571	3,42857	11,67857	150,000
Итого:	88,92857	2,78571	3,42857	11,67857	150,000
Обед					
Капуста тушеная	69,43714	2,34357	1,89000	11,70214	100,000
Суп картофельный со сметаной 0,200*1	54,96929	1,01429	1,88929	7,73286	150,000
Котлета из говядины	152,04786	10,21071	9,37500	3,10071	60,000
Компот из сухофруктов 180 гр,	70,51500	0,44000	0,02357	16,19214	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	73,69286	2,68714	0,48857	17,01857	55,000
Итого:	420,66215	16,69571	13,66643	55,74642	515,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	3,13500	0,09714	0,01071	0,61857	25,000
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	34,86500	0,41571	2,22357	3,16786	30,000
Чай с лимоном*1	29,59286	0,05071	0,00500	6,91571	150,000
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	171,10857	5,33714	3,96786	25,51143	110,000
Итого:	238,70143	5,90070	6,20714	36,21357	315,000
Всего:	1 094,82215	34,09069	36,35285	149,38928	1 311,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

15.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 15.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*1	215,74603	5,57270	6,96857	26,47921	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,27492	1,95508	5,70000	13,37302	31,000
Какао	113,75603	3,21857	3,26476	15,99683	200,000
Итого:	434,77698	10,74635	15,93333	55,84906	431,000
Завтрак второй					
Снежок	125,15873	3,83810	4,72381	16,09048	200,000
Итого:	125,15873	3,83810	4,72381	16,09048	200,000
Обед					
Суп картофельный со сметаной 0,200*1	74,52921	1,36190	2,58016	10,32048	200,000
Котлета из говядины	205,04905	13,58238	12,49857	3,92984	80,000
Капуста тушеная 130г	87,13222	2,81286	2,39127	14,23222	130,000
Компот из сухофруктов 200г	79,59365	0,48873	0,02635	17,99063	200,000
Хлеб ржаной 55 гр	96,96429	3,47810	0,63238	22,02794	55,000
Итого:	543,26842	21,72397	18,12873	68,50111	665,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,66667	1,78603	0,19794	11,39778	25,000
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	59,08048	0,69333	3,70921	5,27984	50,000
Чай с лимоном*1	36,22397	0,06095	0,00635	8,29492	180,000
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	217,36254	6,52317	5,67651	30,45127	140,000
Итого:	371,33366	9,06348	9,59001	55,42381	395,000
Всего:	1 474,53779	45,37190	48,37588	195,86446	1 691,000

Заведующий
(должность)

Турова Е.В.
(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)