

Утверждаю

Турова Е.В.

11.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 11.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136,38000	3,68000	4,49625	17,69875	150,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,12500	2,76125	2,81625	11,67625	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37250	31,000
Итого:	333,13500	8,39625	13,01250	42,74750	331,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	84,00000	4,20000	4,80000	6,15000	150,000
Итого:	84,00000	4,20000	4,80000	6,15000	150,000
Обед					
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	368,65625	19,96375	18,19000	23,59000	150,000
Соус молочный с овощами	19,59875	0,41125	1,37250	1,65875	20,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	67,02000	1,32750	2,30000	9,19750	150,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	86,67750	0,29500	0,00000	21,07250	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	641,50250	25,62750	22,52250	78,50875	525,000
Полдник					
Капуста тушеная	69,42000	2,34250	1,89000	11,70125	100,000
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78625	0,19750	11,39750	25,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	155,59500	4,12875	2,08750	29,91000	275,000
Всего:	1 214,23250	42,35250	42,42250	157,31625	1 281,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

11.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 11.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	188,32702	5,00070	6,00596	24,25070	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	95,67333	2,52316	2,53439	12,72737	180,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,44807	1,95509	5,70000	13,37316	31,000
Итого:	389,44842	9,47895	14,24035	50,35123	411,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	92,31158	4,53596	5,18404	6,64193	180,000
Итого:	92,31158	4,53596	5,18404	6,64193	180,000
Обед					
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	493,06649	26,32333	24,00456	31,43667	200,000
Соус молочный с овощами	20,54281	0,41053	1,37404	1,65877	20,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	90,92772	1,77193	3,06684	12,26421	200,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,46211	0,29439	0,00000	19,71070	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,29649	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	788,29562	32,43018	29,10544	88,06035	655,000
Полдник					
Капуста тушеная	91,89965	3,04649	2,45667	15,21263	130,000
Хлеб пшеничный (полдник)	58,76316	1,78596	0,19807	11,39772	25,000
Чай с сахаром.	38,56491	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Итого:	189,22772	4,83245	2,65474	35,69210	355,000
Всего:	1 459,28334	51,27754	51,18457	180,74561	1 601,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)