

Утверждаю

Турова Е.В.

14.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 14.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	152,27200	4,31800	6,06200	19,41200	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95533	5,70000	13,37333	31,000
Чай с молоком 180 гр	63,61000	1,31600	1,40800	10,31200	180,000
Итого:	319,51200	7,58933	13,17000	43,09733	361,000
Обед					
Компот из кураги и изюма•1	71,50600	0,28267	0,00000	17,38400	180,000
Суп из овощей со сметаной	76,67400	1,26933	4,09200	7,45533	150,000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.•1	178,48333	9,97067	10,24400	7,50400	70,000
Свекла, тушеная со сметаной	88,45000	1,93200	3,51800	13,43400	120,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	514,66333	17,08467	18,51400	68,76733	575,000
Полдник					
Запеканка из творога (вариант2)	248,10933	10,89533	14,11267	12,91533	80,000
Джем 20 г	55,65000	0,08400	0,00000	14,59533	20,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	332,31066	10,97933	14,11267	34,32199	250,000
Всего:	1 166,48599	35,65333	45,79667	146,18665	1 186,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

14.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 14.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	198,19597	5,23113	7,51952	25,93516	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,30145	1,95500	5,70000	13,37306	31,000
Чай с молоком 180 гр	61,38145	1,15403	1,23468	10,04887	180,000
Итого:	364,87887	8,34016	14,45420	49,35709	411,000
Обед					
Компот из кураги и изюма*1	80,55823	0,31371	0,00000	19,31484	200,000
Суп из овощей со сметаной	103,69532	1,69161	5,45661	9,93903	200,000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.*1	194,90435	11,38645	10,53677	8,56048	80,000
Свекла, тушеная со сметаной	103,01806	2,39452	3,47952	16,78871	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,15565	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	583,33161	19,41629	20,13290	77,59306	685,000
Полдник					
Запеканка из творога (вариант2)	379,88645	16,40500	21,22177	19,37581	120,000
Джем 20 г	56,54758	0,08403	0,00000	14,59500	20,000
Чай с сахаром.	38,51129	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Итого:	474,94532	16,48903	21,22177	43,05258	340,000
Всего:	1 423,15580	44,24548	55,80887	170,00273	1 436,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)