

Утверждаю

Турова Е.В.

04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 04.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	199,92203	4,97644	6,37915	25,65797	200,000
Батон с маслом и сыром•1	150,30508	4,78627	6,83424	15,57390	45,000
Какао	108,78966	2,97932	3,00898	15,60831	200,000
Итого:	459,01677	12,74203	16,22237	56,84018	445,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	44,12288	0,35983	0,33678	10,27390	140,000
Итого:	44,12288	0,35983	0,33678	10,27390	140,000
Обед					
Рассольник со сметаной•1	112,20831	1,72983	5,15949	12,45407	200,000
Биточки (котлеты) из мяса кур	382,48373	22,29678	22,02678	13,12678	80,000
Компот из сухофруктов•1	81,86441	0,53763	0,02898	18,42746	200,000
Картофельное пюре 130 гр	130,91847	2,62407	3,70288	19,26186	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	104,15169	3,73627	0,67932	23,66305	55,000
Итого:	811,62661	30,92458	31,59745	86,93322	665,000
Полдник					
Напиток из шиповника•1	82,37288	0,43153	0,00000	19,63153	180,000
Хлеб пшеничный (полдник)	51,36814	1,55831	0,17271	9,94508	25,000
Сосиски отварные 65 гр	175,83051	6,72102	13,67085	0,94644	65,000
Гарнир овощной сборный 130гр.	134,47898	3,65017	4,11864	18,10729	130,000
Итого:	444,05051	12,36103	17,96220	48,63034	400,000
Всего:	1 758,81677	56,38747	66,11880	202,67764	1 650,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 04.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	95,40000	3,09333	4,51889	9,72556	30,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	172,28222	4,30111	4,86111	24,22444	150,000
Какао	86,54000	2,33333	2,40778	12,80778	150,000
Итого:	354,22222	9,72777	11,78778	46,75778	330,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	60,75000	0,50778	0,47556	14,49667	135,000
Итого:	60,75000	0,50778	0,47556	14,49667	135,000
Обед					
Рассольник со сметаной*1	60,04778	1,13556	2,13222	8,08111	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур	275,33222	16,51778	15,88000	9,83667	60,000
Компот из сухофруктов*1	58,77667	0,36667	0,02000	13,49222	150,000
Картофельное пюре 110 гр	99,04000	2,09000	3,05444	14,26111	110,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	592,74667	23,74001	21,74666	68,66111	525,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78556	0,19778	11,39778	25,000
Напиток из шиповника*1	67,33333	0,36000	0,00000	16,35889	150,000
Сосиски отварные 65 гр	172,90000	6,72111	13,67111	0,94667	65,000
Гарнир овощной сборный 100гр.	70,21667	2,56333	0,92556	12,18111	100,000
Итого:	368,20000	11,43000	14,79445	40,88445	340,000
Всего:	1 375,91889	45,40556	48,80445	170,80001	1 330,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)