

Утверждаю

Турова Е.В.

07.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 07.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	95,26800	3,09400	4,51900	9,72500	30,000
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	128,25000	3,33600	4,02600	17,32000	150,000
Какао	86,54000	2,33300	2,40700	12,80800	150,000
Итого:	310,05800	8,76300	10,95200	39,85300	330,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	58,95200	0,36700	0,02000	13,49300	150,000
Гренки	41,58000	1,28600	0,14300	8,20600	15,000
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	60,50200	1,67200	2,18700	8,03300	150,000
Каша рисовая рассыпчатая 100г	120,09500	2,50400	2,74600	20,30600	100,000
Гуляш из отварного мяса.	123,62400	12,11900	10,53200	4,68700	80,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	504,30300	21,57800	16,28800	77,71500	550,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78600	0,19800	11,39800	25,000
Омлет 80 гр*1	152,06000	7,79200	11,05100	1,39000	80,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	238,23500	9,57800	11,24900	19,59900	255,000
Всего:	1 144,59600	40,91900	38,68900	157,36700	1 335,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 07.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	145,26818	4,63879	6,78030	14,58727	45,000
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	176,92061	4,54485	5,37667	23,75924	200,000
Какао	113,67985	3,21864	3,26485	15,99697	200,000
Итого:	435,86864	12,40228	15,42182	54,34348	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 180 гр	84,05455	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Итого:	84,05455	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,71970	0,53773	0,02909	18,42758	200,000
Гренки	56,28000	1,71455	0,19015	10,94182	20,000
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	93,09970	2,21515	4,04621	10,63758	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 130г	158,23136	3,25439	3,57015	26,39879	130,000
Гуляш из отварного мяса.	157,06939	15,11545	13,16227	5,64333	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,05833	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	647,45848	26,46727	21,65787	95,03910	705,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,62500	1,78606	0,19803	11,39773	25,000
Омлет 80 гр*1	139,25848	6,13424	9,81409	2,45212	100,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	236,35772	7,92030	10,01212	22,93167	325,000
Всего:	1 403,73939	47,68985	47,27181	190,49425	1 655,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)