

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 09.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	148,26100	3,86700	4,74300	19,25500	150,000
Батон с маслом и сыром*1	95,26800	3,09400	4,51900	9,72500	30,000
Чай с молоком*1	92,32200	2,85100	3,05100	11,44400	150,000
Итого:	335,85100	9,81200	12,31300	40,42400	330,000
Завтрак второй					
Ряженка	112,89600	4,03200	8,06400	5,51000	135,000
Итого:	112,89600	4,03200	8,06400	5,51000	135,000
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	226,03500	14,64500	14,28000	4,15000	70,000
Напиток из клюквы*1	48,70300	0,10600	0,00000	11,34300	150,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	50,82200	1,27400	2,29300	6,04700	150,000
Каша гречневая рассыпчатая	110,94000	3,06000	3,02300	18,83200	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	536,05000	22,71500	20,25600	63,36200	525,000
Полдник					
Огурец свежий порционный 45 гр	6,28600	0,36000	0,04500	1,70800	45,000
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78600	0,19800	11,39800	25,000
Картофель отварной 110 гр	107,58000	2,10100	2,17000	18,31700	110,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Пряники	87,50000	1,20000	0,70000	19,42500	25,000
Итого:	287,54100	5,44700	3,11300	57,65900	355,000
Всего:	1 272,33800	42,00600	43,74600	166,95500	1 345,000

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 08.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	145,37143	4,63889	6,78048	14,58730	45,000
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	168,66540	4,66222	5,86079	22,75810	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	95,53079	2,52302	2,53444	12,72730	180,000
Итого:	409,56762	11,82413	15,17571	50,07270	425,000
Обед					
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	429,22603	26,40063	28,38206	4,40397	80,000
Суп крестьянский с крупой	87,74190	1,38746	5,11032	7,59222	200,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г*1	109,51619	2,52683	3,65810	17,50937	150,000
Компот из кураги и изюма*1	80,53397	0,31381	0,00000	19,31492	200,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,13016	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	808,14825	34,25873	37,81048	71,81048	685,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,66667	1,78603	0,19794	11,39778	25,000
Рагу из овощей.	109,14810	2,46333	4,00492	14,21841	150,000
Чай с лимоном	55,57841	0,04222	0,00444	12,93746	200,000
Вафли 25 гр	88,88889	0,80000	0,70000	20,22508	25,000
Итого:	312,28207	5,09158	4,90730	58,77873	400,000
Всего:	1 529,99794	51,17444	57,89349	180,66191	1 510,000

Заведующий
(должность)
(подпись)Турова Е.В.
(расшифровка подписи)