

Утверждаю

Турова Е.В.

01.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 104 от 01.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*1	156,55333	4,42111	4,94333	19,57000	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95556	5,70000	13,37333	31,000
Какао	86,54000	2,33333	2,40778	12,80778	150,000
<b>Итого:</b>	<b>346,72333</b>	<b>8,71000</b>	<b>13,05111</b>	<b>45,75111</b>	<b>331,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Снежок	124,50000	3,90000	4,80000	16,35000	150,000
<b>Итого:</b>	<b>124,50000</b>	<b>3,90000</b>	<b>4,80000</b>	<b>16,35000</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Яйцо отварное	34,88889	2,66111	2,25000	0,15000	20,000
Суп картофельный со сметаной 0,200*1	55,40000	1,01444	1,88889	7,73333	150,000
Бигус с мясом 180г	215,83667	12,76556	11,60222	13,08000	180,000
Кисель из брусники.	64,01556	0,14556	0,00444	14,85111	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
<b>Итого:</b>	<b>469,69112</b>	<b>20,21667</b>	<b>16,40555</b>	<b>58,80444</b>	<b>555,000</b>
<b>Полдник</b>					
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78556	0,19778	11,39778	25,000
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	35,38778	0,41556	2,22333	3,16778	30,000
Чай с лимоном*1	29,77333	0,05111	0,00556	6,91556	150,000
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,82333	5,33778	3,96889	25,51111	110,000
Пряники	101,11111	1,38667	0,80889	22,44667	25,000
<b>Итого:</b>	<b>394,84555</b>	<b>8,97668</b>	<b>7,20445</b>	<b>69,43890</b>	<b>340,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 335,76000</b>	<b>41,80335</b>	<b>41,46111</b>	<b>190,34445</b>	<b>1 376,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 105 от 01.04.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*1	211,14923	5,37215	6,75400	26,15338	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,22431	1,95508	5,70000	13,37308	31,000
Какао	113,70446	3,21846	3,26477	15,99692	200,000
<b>Итого:</b>	<b>430,07800</b>	<b>10,54569</b>	<b>15,71877</b>	<b>55,52338</b>	<b>431,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Снежок	168,55385	5,20000	6,40000	21,80000	200,000
<b>Итого:</b>	<b>168,55385</b>	<b>5,20000</b>	<b>6,40000</b>	<b>21,80000</b>	<b>200,000</b>
<b>Обед</b>					
Яйцо отварное	63,76615	4,79000	4,05000	0,27000	40,000
Суп картофельный со сметаной 0,200*1	73,79400	1,35262	2,51862	10,31031	200,000
Бигус с мясом 180г	218,66492	12,71385	11,59615	12,95015	180,000
Кисель из брусники.	86,56154	0,19369	0,00523	19,80092	200,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,08154	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
<b>Итого:</b>	<b>543,86815</b>	<b>22,68016</b>	<b>18,83000</b>	<b>66,32138</b>	<b>675,000</b>
<b>Полдник</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	59,00231	0,69323	3,70923	5,27985	50,000
Хлеб пшеничный (полдник)	58,63846	1,78600	0,19800	11,39769	25,000
Чай с лимоном*1	36,17169	0,06092	0,00631	8,29492	180,000
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	217,35108	6,52323	5,67646	30,45123	140,000
Пряники	88,84615	1,20000	0,70000	19,42508	25,000
<b>Итого:</b>	<b>460,00969</b>	<b>10,26338</b>	<b>10,29000</b>	<b>74,84877</b>	<b>420,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 602,50969</b>	<b>48,68923</b>	<b>51,23877</b>	<b>218,49353</b>	<b>1 726,000</b>