

Утверждаю

Турова Е.В.

02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 02.04.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	156,36000	4,42000	4,94375	20,14250	150,000
Кофейный напиток с молоком•2	93,12500	2,76125	2,81625	11,67625	150,000
Батон с маслом и сыром•1	95,56500	3,00375	4,51750	9,72375	30,000
Итого:	345,05000	10,27500	12,27750	41,54250	330,000
Завтрак второй					
Банан 105 гр	65,41500	1,10250	0,07375	16,02250	105,000
Итого:	65,41500	1,10250	0,07375	16,02250	105,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200•1	73,45875	1,27625	3,50875	8,32125	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	197,05000	14,70250	4,11375	22,41250	180,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	86,67750	0,29500	0,00000	21,07250	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	456,73625	19,90375	8,28250	74,79625	535,000
Полдник					
Напиток из шиповника•1	67,50000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Запеканка из творога с яблоками 100	284,03000	11,03375	19,74750	15,74625	100,000
Итого:	351,53000	11,39375	19,74750	32,10625	250,000
Всего:	1 218,73125	42,67500	40,38125	164,46750	1 220,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 02.04.2025, 6, ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	144,80375	4,61609	6,76516	14,51156	45,000
Кофейный напиток с молоком*2	88,60547	2,21469	2,20438	12,22609	180,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	194,06563	5,35328	6,44594	23,70453	200,000
Итого:	427,47485	12,18406	15,41548	50,44218	425,000
Завтрак второй					
Банан 105 гр	70,14313	1,15750	0,07719	16,82172	105,000
Итого:	70,14313	1,15750	0,07719	16,82172	105,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200*1	100,93016	1,72109	4,81547	11,11750	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	249,06375	16,76953	5,74969	28,19188	230,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,31438	0,29438	0,00000	19,71063	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	97,57031	3,50109	0,63656	22,17359	55,000
Итого:	529,87860	22,28609	11,20172	81,19360	665,000
Полдник					
Напиток из шиповника*1	82,31250	0,43141	0,00000	19,63141	180,000
Запеканка из творога с яблоками 130г	321,65063	12,99563	20,40156	20,18313	130,000
Итого:	403,96313	13,42704	20,40156	39,81454	310,000
Всего:	1 431,45971	49,05469	47,09595	188,27204	1 505,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)