

Утверждаю

Турова Е.В.

28.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 28.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136,38000	3,68000	4,49636	17,69909	150,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,47000	2,76000	2,81636	11,67545	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95545	5,70000	13,37364	31,000
Итого:	333,48000	8,39545	13,01272	42,74818	331,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	84,00000	4,20000	4,80000	6,15000	150,000
Итого:	84,00000	4,20000	4,80000	6,15000	150,000
Обед					
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	366,15818	19,79909	18,05091	23,58091	150,000
Соус молочный с овощами	20,11545	0,41091	1,37455	1,65818	20,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	67,03091	1,32909	2,30091	9,19727	150,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	87,04455	0,29455	0,00000	21,07273	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	639,89909	25,46364	22,38637	78,49909	525,000
Полдник					
Капуста тушеная	69,43091	2,34273	1,89000	11,70182	100,000
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78636	0,19818	11,39818	25,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	155,77818	4,12909	2,08818	29,91091	275,000
Всего:	1 213,15727	42,18818	42,28727	157,30818	1 281,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 28.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	188,50741	5,00093	6,00593	24,25056	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	95,79167	2,52315	2,53444	12,72722	180,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,54907	1,95500	5,70000	13,37296	31,000
Итого:	389,84815	9,47908	14,24037	50,35074	411,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	92,40000	4,53593	5,18407	6,64204	180,000
Итого:	92,40000	4,53593	5,18407	6,64204	180,000
Обед					
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	451,70130	23,09481	20,95481	31,31519	200,000
Соус молочный с овощами	20,76630	0,41056	1,37407	1,65889	20,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	91,01481	1,77185	3,06685	12,26389	200,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,54889	0,29444	0,00000	19,71056	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,39352	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	747,42482	29,20166	26,05573	87,93853	655,000
Полдник					
Капуста тушеная	91,93056	3,04648	2,45667	15,21259	130,000
Хлеб пшеничный (полдник)	58,81944	1,78593	0,19796	11,39778	25,000
Чай с сахаром.	38,60185	0,00000	0,00000	9,08185	200,000
Итого:	189,35185	4,83241	2,65463	35,69222	355,000
Всего:	1 419,02482	48,04908	48,13480	180,62353	1 601,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)