

Утверждаю

Турова Е.В.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 27.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	113,02500	3,63667	4,71667	13,36250	30,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	116,46250	3,17250	4,04750	15,45500	150,000
Какао	86,54000	2,33333	2,40667	12,80750	150,000
Итого:	316,02750	9,14250	11,17084	41,62500	330,000
Завтрак второй					
Банан 85 гр	97,90000	1,65000	0,11000	23,98000	85,000
Итого:	97,90000	1,65000	0,11000	23,98000	85,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	58,76250	0,36667	0,02000	13,49250	150,000
Свекольник со сметаной 200гр*1	105,89167	1,75167	4,63333	13,86667	200,000
Тефтели рыбные в соусе 100 гр.	126,50833	6,54000	5,97667	8,72250	100,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01167	17,54250	120,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	504,19250	14,66334	14,30167	76,61417	627,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	46,13333	1,03833	1,22583	8,07333	12,000
Суфле творожное	329,51667	15,38250	17,92583	18,25250	120,000
Напиток из шиповника.	56,21000	0,32000	0,00000	13,63333	150,000
Итого:	431,86000	16,74083	19,15166	39,95916	282,000
Всего:	1 349,98000	42,19667	44,73417	182,17833	1 324,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 27.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	141,31897	4,34379	6,49586	14,58724	45,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	193,58103	4,44328	6,78224	25,54897	200,000
Какао	113,92086	3,21862	3,26466	15,99690	200,000
Итого:	448,82086	12,00569	16,54276	56,13311	445,000
Завтрак второй					
Банан 105 гр	72,24345	1,19034	0,07931	17,29914	105,000
Итого:	72,24345	1,19034	0,07931	17,29914	105,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,88793	0,53776	0,02897	18,42759	200,000
Свекольник со сметаной 200гр*1	94,24466	1,44293	4,51241	11,31017	200,000
Тефтели рыбные в соусе 100 гр.	113,54897	6,53241	4,57603	8,22914	100,000
Картофельное пюре.	157,50621	3,20466	3,99638	23,98845	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	100,79828	3,61293	0,65690	22,88190	55,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	547,98605	15,33069	13,77069	84,83725	707,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	53,35172	1,18431	1,39810	9,21103	18,000
Суфле творожное	407,20672	18,71586	22,78431	19,78741	150,000
Напиток из шиповника.	87,05552	0,41552	0,00000	20,72069	200,000
Итого:	547,61396	20,31569	24,18241	49,71913	368,000
Всего:	1 616,66432	48,84241	54,57517	207,98863	1 625,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)