

Утверждаю

Турова Е.В.

31.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 31.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	152,55615	4,31769	6,06231	19,41154	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95538	5,70000	13,37308	31,000
Чай с молоком 180 гр	87,21000	2,36846	2,53462	12,02308	180,000
Итого:	343,39615	8,64153	14,29693	44,80770	361,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Компот из кураги и изюма*1	71,60462	0,28231	0,00000	17,38385	180,000
Суп из овощей со сметаной	73,82538	1,03231	4,07846	6,97538	150,000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.*1	178,24923	9,97154	10,24462	7,50308	70,000
Свекла, тушенная со сметаной	88,45000	1,93308	3,51846	13,43308	120,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	511,67923	16,84924	18,50154	68,28539	575,000
Полдник					
Запеканка из творога (вариант2)	243,31462	10,78000	14,13308	11,90385	80,000
Джем 20 г	55,65000	0,08385	0,00000	14,59538	20,000
Чай с сахаром.	28,57077	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Итого:	327,53539	10,86385	14,13308	33,31077	250,000
Всего:	1 274,61077	37,35462	47,13155	166,60386	1 386,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е. В.

31.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 105 от 31.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	198,30083	5,23117	7,51967	25,93500	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	101,44050	1,82667	5,65000	12,48467	31,000
Чай с молоком 180 гр	58,09167	1,00483	1,07517	9,80667	180,000
Итого:	357,83300	8,06267	14,24484	48,22634	411,000
Завтрак второй					
Сок 180 г	84,18000	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Итого:	84,18000	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Обед					
Компот из кураги и изюма•1	80,60917	0,31367	0,00000	19,31500	200,000
Суп из овощей со сметаной	84,36400	1,37717	3,97217	9,30000	200,000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.•1	192,28217	11,31367	10,48950	8,09667	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	128,84517	2,42017	5,96700	16,82433	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	95,77917	3,43200	0,62400	21,73600	55,000
Итого:	581,87968	18,85668	21,05267	75,27200	685,000
Полдник					
Запеканка из творога (вариант2)	332,20467	14,69000	18,18500	17,56900	120,000
Джем 20 г	56,57750	0,08400	0,00000	14,59500	20,000
Чай с сахаром.	38,53167	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	427,31384	14,77400	18,18500	41,24583	340,000
Всего:	1 451,20652	42,59335	53,66251	182,92417	1 616,000

Заведующий
(должность)

Е. В. Турова
(подпись)

Турова Е. В.
(расшифровка подписи)