

Утверждаю

Турова Е.В.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 25.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	95,40000	3,09267	4,51867	9,72467	30,000
Кофейный напиток с молоком*2	93,37800	2,76067	2,81600	11,67533	150,000
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	122,31000	3,42067	4,37400	16,59867	150,000
Итого:	311,08800	9,27401	11,70867	37,99867	330,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	37,50000	0,31333	0,29333	8,94867	135,000
Итого:	37,50000	0,31333	0,29333	8,94867	135,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой	64,91867	1,04067	3,83267	5,69467	150,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	337,44733	19,98267	23,21733	3,33067	60,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г*1	71,87000	1,68400	2,43867	11,67267	100,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,91800	0,36400	0,00000	17,41667	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	645,70400	26,70134	30,14867	61,10468	515,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78600	0,19800	11,39800	25,000
Рагу из овощей.	75,35600	1,98200	2,17200	11,31333	120,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03400	0,00333	11,07667	150,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22533	25,000
Итого:	267,40600	4,60200	3,07333	54,01333	320,000
Всего:	1 261,69800	40,89068	45,22400	162,06535	1 300,000

Заведующий
(должность)

Турова Е.В.
(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 25.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	139,61833	4,23150	6,38733	14,58717	45,000
Кофейный напиток с молоком*2	89,73017	2,26000	2,25283	12,29967	180,000
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	163,88050	4,44317	5,62617	22,40183	200,000
Итого:	393,22900	10,93467	14,26633	49,28867	425,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	41,55000	0,33833	0,31683	9,66417	140,000
Итого:	41,55000	0,33833	0,31683	9,66417	140,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой	87,84267	1,38750	5,11033	7,59233	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр*1	373,25667	23,56417	24,19150	4,29817	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г*1	109,61883	2,52683	3,65817	17,50917	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	72,90350	0,36383	0,00000	17,41617	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,20917	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	744,83084	31,47233	33,62000	69,80584	665,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,71250	1,78600	0,19800	11,39783	25,000
Рагу из овощей.	103,15317	2,04083	3,97917	13,36000	150,000
Чай с лимоном	55,62183	0,04233	0,00433	12,93750	200,000
Вафли 25 гр	88,95833	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	306,44583	4,66916	4,88150	57,92033	400,000
Всего:	1 486,05567	47,41449	53,08466	186,67901	1 630,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)