

Утверждаю

Турова Е.В.

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 26.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	147,89750	3,86750	4,74333	19,25417	150,000
Батон с маслом и сыром*1	95,40000	3,09333	4,51917	9,72500	30,000
Чай с молоком*1	92,34167	2,85083	3,05083	11,44500	150,000
Итого:	335,63917	9,81166	12,31333	40,42417	330,000
Завтрак второй					
Ряженка	112,91000	4,03167	8,06417	5,51000	135,000
Итого:	112,91000	4,03167	8,06417	5,51000	135,000
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	225,98500	14,64417	14,28000	4,15000	70,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,11583	1,29667	2,29667	6,11583	150,000
Каша гречневая рассыпчатая	110,94000	3,06000	3,02333	18,83167	100,000
Компот из яблок 150г	52,99500	0,11000	0,10333	12,68583	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	99,55000	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	540,58583	22,74084	20,36333	64,77333	525,000
Полдник					
Огурец свежий порционный 45 гр	6,28833	0,36000	0,04500	1,70833	45,000
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78583	0,19833	11,39750	25,000
Картофель отварной 110 гр	106,94333	2,10000	2,16917	18,31667	110,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	199,40666	4,24583	2,41250	38,23417	330,000
Всего:	1 188,54166	40,83000	43,15333	148,94167	1 320,000

Заведующий
(должность)


(подпись)


Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 26.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным*1	201,09845	5,22948	6,45034	25,41914	200,000
Батон с маслом и сыром*1	144,96552	4,45621	6,53672	15,33983	45,000
Чай с молоком*1	61,85845	1,15259	1,23328	10,04672	180,000
Итого:	407,92242	10,83828	14,22034	50,80569	425,000
Завтрак второй					
Ряженка	143,56759	5,04741	10,09483	6,89810	150,000
Итого:	143,56759	5,04741	10,09483	6,89810	150,000
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.*1	225,16603	13,72241	13,89241	4,74224	80,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	67,16845	1,70000	2,88879	8,14397	200,000
Каша гречневая рассыпчатая	144,79586	4,07586	3,45466	25,10293	130,000
Компот из яблок 200г	63,98414	0,09121	0,08552	15,32121	200,000
Хлеб ржаной 55 гр	102,51466	3,67552	0,66828	23,27828	55,000
Итого:	603,62914	23,26500	20,98966	76,58863	665,000
Полдник					
Огурец свежий порционный 45 гр	4,87103	0,27103	0,03397	1,28759	45,000
Хлеб пшеничный (полдник)	47,79310	1,44724	0,16052	9,23603	25,000
Картофель отварной 140 гр	147,05931	2,67793	3,54690	23,32052	140,000
Чай с сахаром.	38,55345	0,00000	0,00000	9,08172	200,000
Итого:	238,27689	4,39620	3,74139	42,92586	410,000
Всего:	1 393,39604	43,54689	49,04622	177,21828	1 650,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)