

Утверждаю

Турова Е.В.

24.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 24.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	95,47765	3,09353	4,51882	9,72471	30,000
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	128,25000	3,33647	4,02588	17,31941	150,000
Какао	80,11941	2,03118	2,08412	12,31706	150,000
Итого:	303,84706	8,46118	10,62882	39,36118	330,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	60,75000	0,50765	0,47529	14,49647	135,000
Итого:	60,75000	0,50765	0,47529	14,49647	135,000
Обед					
Гренки	41,58000	1,28588	0,14235	8,20647	15,000
Компот из сухофруктов*1	58,77000	0,36647	0,02000	13,49294	150,000
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	60,66118	1,67235	2,18706	8,03235	150,000
Гуляш из отварного мяса.	112,52000	10,63588	9,33941	4,68588	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 100г	119,84882	2,50294	2,74647	20,30647	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	94,75882	3,45529	0,62824	21,88353	55,000
Итого:	488,13882	19,91881	15,06353	76,60764	550,000
Полдник					
Омлет 80 гр*1	120,66000	5,39706	9,02529	1,25471	80,000
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом*1	61,18118	0,69353	3,62000	5,19941	40,000
Хлеб пшеничный (полдник)	45,92824	1,42059	0,15765	9,06471	25,000
Чай с сахаром.	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Пряники	87,50000	1,20000	0,70000	19,42529	25,000
Итого:	343,80589	8,71118	13,50294	41,75530	320,000
Всего:	1 196,54177	37,59882	39,67058	172,22059	1 335,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е.В.

24.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 24.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	135,78269	4,36194	6,69463	12,56030	45,000
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	176,88119	4,54493	5,37687	23,75925	200,000
Какао	105,28149	2,82567	2,84463	15,35866	200,000
Итого:	417,94537	11,73254	14,91613	51,67821	445,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	41,23881	0,33672	0,31522	9,61612	140,000
Итого:	41,23881	0,33672	0,31522	9,61612	140,000
Обед					
Гренки	56,26746	1,71463	0,19015	10,94179	20,000
Компот из сухофруктов*1	81,70149	0,53761	0,02910	18,42746	200,000
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	71,54164	2,20164	1,95507	10,61672	200,000
Гуляш из отварного мяса.	137,63776	12,61015	11,14463	5,64328	100,000
Каша рисовая рассыпчатая 130г	158,25925	3,25433	3,57015	26,39866	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	82,53060	2,95522	0,53731	18,71642	55,000
Итого:	587,93820	23,27358	17,42641	90,74433	705,000
Полдник					
Омлет 80 гр*1	116,89910	6,12015	7,64687	2,43045	100,000
Салат из отварного картофеля с сол.огурцом раст.маслом 60гр.	66,59687	0,75299	3,65060	6,05209	60,000
Хлеб пшеничный (полдник)	24,13433	0,71970	0,07985	4,59313	25,000
Чай с сахаром.	38,46567	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Пряники	88,80597	1,20000	0,70000	19,42507	25,000
Итого:	334,90194	8,79284	12,07732	41,58253	410,000
Всего:	1 382,02432	44,13568	44,73508	193,62119	1 700,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025