

Утверждаю

Турова Е.В.

20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 20.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	136,38000	3,68000	4,49611	17,69833	150,000
Батон с маслом и сыром*1	95,40000	3,09333	4,51833	9,72500	30,000
Чай с молоком 180 гр	54,43222	0,90667	0,97000	9,64722	180,000
Итого:	286,21222	7,68000	9,98444	37,07055	360,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 115 г	93,83056	5,52000	3,53278	9,38389	115,000
Итого:	93,83056	5,52000	3,53278	9,38389	115,000
Обед					
Борщ со сметаной*1	75,43500	1,32944	3,41111	9,29222	150,000
Рыба(филе). припущенная с молоком и овощами(60/70 гр)	132,73778	15,72167	5,58889	1,93778	60,000
Компот из кураги и изюма*1	71,30167	0,28222	0,00000	17,38333	180,000
Каша рисовая рассыпчатая 100г	119,94000	2,50333	2,74667	20,30611	100,000
Хлеб ржаной 55 гр	69,38333	2,53000	0,46000	16,02333	55,000
Итого:	468,79778	22,36666	12,20667	64,94277	545,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200*1	79,89778	2,46667	2,86556	9,39278	150,000
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78611	0,19778	11,39778	25,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Булочка со штрейзелем	201,50000	4,29000	6,76000	31,33000	90,000
Итого:	367,57278	8,54278	9,82334	58,93167	415,000
Всего:	1 216,41334	44,10944	35,54723	170,32888	1 435,000

Заведующий
(должность)

(подпись)
(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Турова Е. В.

20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 20.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	189,28773	5,06333	6,07303	24,35242	200,000
Батон с маслом и сыром•1	136,18788	4,37985	6,70803	12,60303	45,000
Чай с молоком 180 гр	61,71318	1,17242	1,25439	10,07879	180,000
Итого:	387,18879	10,61560	14,03545	47,03424	425,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 185 г	135,22727	7,80909	4,99773	13,27530	185,000
Итого:	135,22727	7,80909	4,99773	13,27530	185,000
Обед					
Борщ со сметаной•1	100,22955	1,72924	4,52652	12,09955	200,000
Рыба(филе). припущенная с молоком и овощами(60/70 гр)	176,06364	20,47076	7,63455	1,80485	70,000
Компот из кураги и изюма•1	80,50530	0,31379	0,00000	19,31500	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 130г	162,65136	3,25712	3,99909	26,40303	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	89,26591	3,20000	0,58182	20,26667	55,000
Итого:	608,71576	28,97091	16,74198	79,88910	655,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200•1	108,00197	3,28818	3,82091	12,52348	200,000
Хлеб пшеничный (полдник)	36,75000	1,10955	0,12303	7,08045	25,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Булочка со штрейзелем	283,22727	5,94000	9,36000	43,38000	90,000
Итого:	466,45348	10,33773	13,30394	72,06575	515,000
Всего:	1 597,58530	57,73333	49,07910	212,26439	1 780,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е. В.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025