

Утверждаю

Турова Е.В.

21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 104 от 21.03.2025, 6.ДОУ 101, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	95,31750	3,09313	4,51875	9,72500	30,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	134,80500	3,43500	4,74375	16,64063	150,000
Какао	86,54000	2,33313	2,40625	12,80750	150,000
Итого:	316,66250	8,86126	11,66875	39,17313	330,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	56,25000	0,47000	0,44000	13,42250	135,000
Итого:	56,25000	0,47000	0,44000	13,42250	135,000
Обед					
Рассольник со сметаной*1	59,50563	1,13438	2,13125	8,08188	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур	274,75500	16,51813	15,88000	9,83750	60,000
Компот из сухофруктов*1	58,76250	0,36688	0,02000	13,49313	150,000
Картофельное пюре 110 гр	99,00313	2,08938	3,05438	14,26125	110,000
Хлеб ржаной 55 гр	94,45938	3,44438	0,62625	21,81438	55,000
Итого:	586,48564	23,55315	21,71188	67,48814	525,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	57,75000	1,78625	0,19813	11,39750	25,000
Напиток из шиповника*1	67,50000	0,35938	0,00000	16,35938	150,000
Сосиски отварные 65 гр	172,90000	6,72125	13,67063	0,94625	65,000
Гарнир овощной сборный 100гр.	61,20938	1,90313	0,88563	10,84000	100,000
Итого:	359,35938	10,77001	14,75439	39,54313	340,000
Всего:	1 318,75752	43,65442	48,57502	159,62690	1 330,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 21.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	182,73567	4,57967	6,32533	22,18767	200,000
Батон с маслом и сыром*1	148,39600	4,91683	7,08467	14,18300	45,000
Какао	109,96550	3,03617	3,06950	15,70033	200,000
Итого:	441,09717	12,53267	16,47950	52,07100	445,000
Завтрак второй					
Свежие фрукты	37,50000	0,30450	0,28517	8,69783	140,000
Итого:	37,50000	0,30450	0,28517	8,69783	140,000
Обед					
Биточки (котлеты) из мяса кур	376,94067	22,02417	21,61233	13,11667	80,000
Рассольник со сметаной*1	88,55367	1,15567	5,18250	7,28683	200,000
Компот из сухофруктов*1	81,84167	0,53767	0,02900	18,42750	200,000
Картофельное пюре 130 гр	133,14950	2,62550	3,92167	19,26400	130,000
Хлеб ржаной 55 гр	92,15917	3,30000	0,60000	20,90000	55,000
Итого:	772,64468	29,64301	31,34550	78,99500	665,000
Полдник					
Напиток из шиповника*1	82,40000	0,43150	0,00000	19,63150	180,000
Хлеб пшеничный (полдник)	40,42500	1,22050	0,13533	7,78850	25,000
Сосиски отварные 65 гр	175,78167	6,72100	13,67083	0,94633	65,000
Гарнир овощной сборный 130гр.	100,00350	2,20300	3,96850	11,82967	130,000
Итого:	398,61017	10,57600	17,77466	40,19600	400,000
Всего:	1 649,85202	53,05618	65,88483	179,95983	1 650,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025