

Утверждаю

Турова Е.В.

13.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 13.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	145,44590	4,63885	6,78033	14,58721	45,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	189,17934	4,24410	6,56918	25,22508	200,000
Какао	113,82066	3,21852	3,26475	15,99689	200,000
Итого:	448,44590	12,10147	16,61426	55,80918	445,000
Завтрак второй					
Банан 105 гр	66,95426	1,10246	0,07344	16,02295	105,000
Итого:	66,95426	1,10246	0,07344	16,02295	105,000
Обед					
Компот из сухофруктов*1	81,81967	0,53770	0,02902	18,42738	200,000
Свекольник со сметаной 200гр*1	88,78033	1,26000	4,50131	9,91934	200,000
Тефтели рыбные в соусе 100 гр.	130,34082	6,61672	5,99902	8,72295	100,000
Картофельное пюре.	215,98230	4,58311	4,25459	36,06492	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,18197	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	618,10509	16,62753	15,44394	96,12459	705,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	42,28197	0,93607	1,10508	7,28000	18,000
Суфле творожное	399,06590	18,27557	22,24951	19,70016	150,000
Напиток из шиповника.	86,98295	0,41541	0,00000	20,72066	200,000
Пряник 45 гр	160,08197	2,16000	1,26000	34,96508	45,000
Итого:	688,41279	21,78705	24,61459	82,66590	413,000
Всего:	1 821,91804	51,61851	56,74623	250,62262	1 668,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025