

Утверждаю

Турова Е.В.

14.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 14.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,50429	4,64911	5,62982	23,67929	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,48054	1,95500	5,70000	13,37304	31,000
Чай с сахаром.	38,57679	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Итого:	324,56162	6,60411	11,32982	46,13412	431,000
Завтрак второй					
Кефир (кисломол прод)	92,34000	4,53607	5,18393	6,64196	180,000
Итого:	92,34000	4,53607	5,18393	6,64196	180,000
Обед					
Соус молочный с овощами	20,60143	0,41054	1,37411	1,65875	20,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 250 гр*1	493,38071	26,33232	24,01196	31,43696	200,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	90,95571	1,77179	3,06661	12,26393	200,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,50321	0,29446	0,00000	19,71071	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,32768	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	788,76874	32,43911	29,11268	88,06035	655,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,78125	1,78607	0,19804	11,39768	25,000
Капуста тушеная	91,81786	3,04661	2,45661	15,21250	130,000
Напиток из брусники 150 гр	49,79357	0,07518	0,00000	11,62625	150,000
Вафли 25 гр	89,06250	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	289,45518	5,70786	3,35465	58,46143	330,000
Всего:	1 495,12554	49,28715	48,98108	199,29786	1 596,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025