

Утверждаю

Турова Е.В.

17.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 17.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	189,06591	4,83227	7,09288	25,28697	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,20015	1,95500	5,70000	13,37303	31,000
Чай с молоком 180 гр	61,30197	1,15409	1,23470	10,04894	180,000
Итого:	355,56803	7,94136	14,02758	48,70894	411,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 180 гр	84,05455	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Итого:	84,05455	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Обед					
Суп из овощей со сметаной	104,01288	1,69182	5,45636	9,93894	200,000
Компот из кураги и изюма*1	80,50530	0,31379	0,00000	19,31500	200,000
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.*1	206,79152	11,39394	11,70773	8,57227	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	127,86848	2,41015	5,89955	16,81318	150,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,05833	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	620,23651	19,43970	23,72364	77,62939	685,000
Полдник					
Запеканка из творога (вариант2)	370,75864	16,19864	21,22394	17,85803	120,000
Джем 20 г	56,49318	0,08394	0,00000	14,59500	20,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	465,72606	16,28258	21,22394	41,53485	340,000
Всего:	1 525,58515	44,56364	59,15516	186,05318	1 616,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025