

Утверждаю

Турова Е.В.

18.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 18.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*1	211,10076	5,37212	6,75394	26,15348	200,000
Батон с маслом 25/6 гр	105,20015	1,95500	5,70000	13,37303	31,000
Какао	113,67985	3,21864	3,26485	15,99697	200,000
Итого:	429,98076	10,54576	15,71879	55,52348	431,000
Завтрак второй					
Снежок	168,51515	5,20000	6,40000	21,80000	200,000
Итого:	168,51515	5,20000	6,40000	21,80000	200,000
Обед					
Яйцо отварное	63,75152	4,79000	4,05000	0,27000	40,000
Суп картофельный со сметаной 0,200*1	70,89697	1,35061	2,18864	10,30697	200,000
Бигус с мясом 180г	218,15242	12,67879	11,58939	12,84636	180,000
Кисель из брусники.	86,54167	0,19364	0,00530	19,80091	200,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,05833	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	540,40091	22,64304	18,49333	66,21424	675,000
Полдник					
Хлеб пшеничный (полдник)	58,62500	1,78606	0,19803	11,39773	25,000
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	58,96500	0,69333	3,70924	5,27985	50,000
Чай с лимоном*1	36,17545	0,06091	0,00636	8,29485	180,000
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	217,18455	6,52318	5,67636	30,45121	140,000
Пряники	88,82576	1,20000	0,70000	19,42500	25,000
Итого:	459,77576	10,26348	10,28999	74,84864	420,000
Всего:	1 598,67258	48,65228	50,90211	218,38636	1 726,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025