

Утверждаю

Турова Е.В.

19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 105 от 19.03.2025, 6.ДОУ 101, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	145,30154	4,63892	6,78046	14,58738	45,000
Кофейный напиток с молоком*2	90,06246	2,28015	2,27446	12,33246	180,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	189,48123	5,15077	6,22938	23,37554	200,000
Итого:	424,84523	12,06984	15,28430	50,29538	425,000
Завтрак второй					
Банан 105 гр	66,85954	1,10246	0,07354	16,02308	105,000
Итого:	66,85954	1,10246	0,07354	16,02308	105,000
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200*1	97,53338	1,61138	4,75923	10,50323	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	287,22815	19,55246	8,47492	27,74338	230,000
Компот из чернослива и изюма 180 гр	82,31846	0,29446	0,00000	19,71062	180,000
Хлеб ржаной 55 гр	101,08154	3,63000	0,66000	22,99000	55,000
Итого:	568,16153	25,08830	13,89415	80,94723	665,000
Полдник					
Напиток из шиповника*1	82,24615	0,43138	0,00000	19,63154	180,000
Запеканка из творога с яблоками 130г	344,52585	14,29646	22,37600	20,37677	130,000
Печенье 35 гр	162,76615	3,64000	1,82000	26,88000	35,000
Итого:	589,53815	18,36784	24,19600	66,88831	345,000
Всего:	1 649,40445	56,62844	53,44799	214,15400	1 540,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Турова Е.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623645

Владелец Турова Елена Владимировна

Действителен с 12.12.2024 по 12.12.2025