

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад компенсирующего вида № 101

**«РАЗВИВАЮЩАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ СРЕДА ДОУ,
СПОСОБСТВУЮЩАЯ НЕЙРОМОТОРНОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ И ФОРМИРОВАНИЮ
ЗРИТЕЛЬНО- ДВИГАТЕЛЬНОЙ КООРДИНАЦИИ»**



Коррекционно – двигательная программа «Нейромоторная готовность к обучению»

Цель: активизация природных механизмов работы мозга с помощью физических упражнений

Задачи: развивать у детей дошкольного возраста равновесия, двусторонней интеграции, координации движений и самоконтроля.



№ сета	упражнения
1	Ветряная мельница Гусеница Анемона
2	Ветряная мельница Анемона Гусеница Любопытная гусеница
3	Ветряная мельница Анемона Любопытная гусеница Парашют Осьминог
4	Ветряная мельница Взволнованная гусеница Парашют Осьминог 1 Осьминог 2
5	Ветряная мельница Парашют Подъем головы Рыбка Осьминог 2
6	Ветряная мельница Рыбка Ящерка Шарнир

№ сета	упражнения
7	Ветряная мельница Ящерка Шарнир Рука к стопе Рука к колену
8	Ветряная мельница Поворот нижней части тела Поворот верхней части тела
9	Ветряная мельница Полный поворот тела Головастик Усталая лягушка
10	Ветряная мельница Усталая лягушка Ползание по-пластунски Кошка
11	Ветряная мельница Кошка Ползание с опорой на 3 точки
12	Ветряная мельница Перекрестное ползание на четвереньках



× Видео одного сета



ДВИЖЕНИЕ



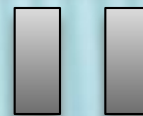
ВНИМАНИЕ



БАЛАНС



РАВНОВЕСИЕ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ОБУЧЕНИЮ

КООРДИНАЦИОННАЯ ЛЕСТНИЦА

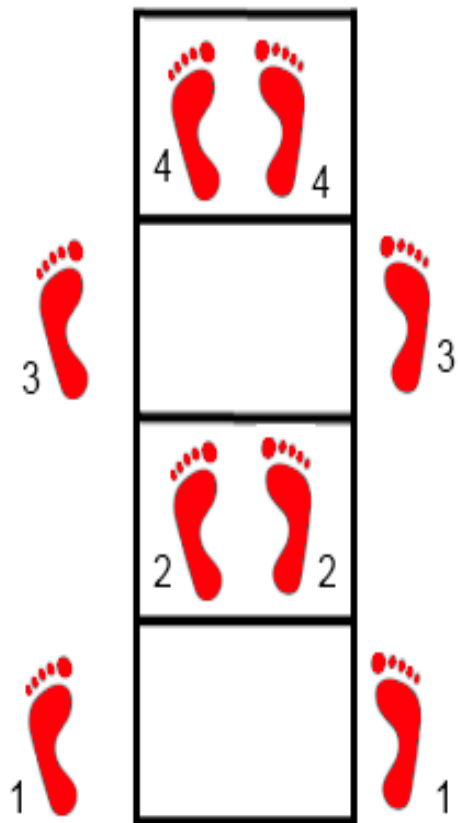
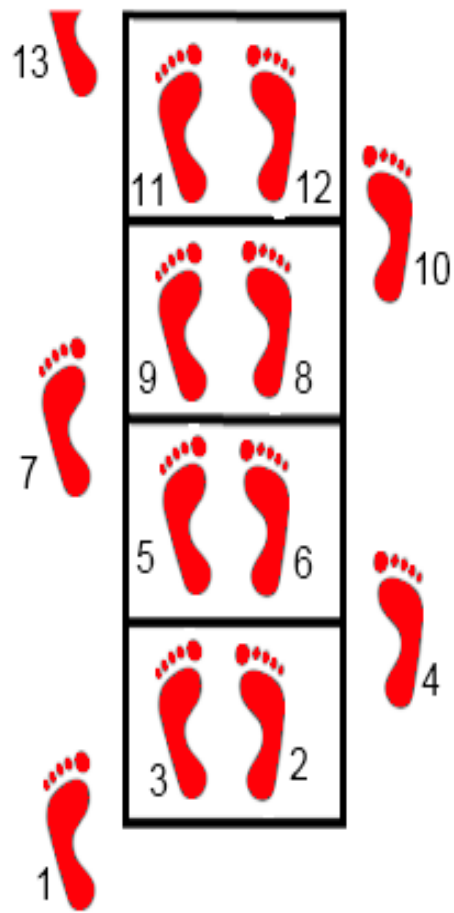




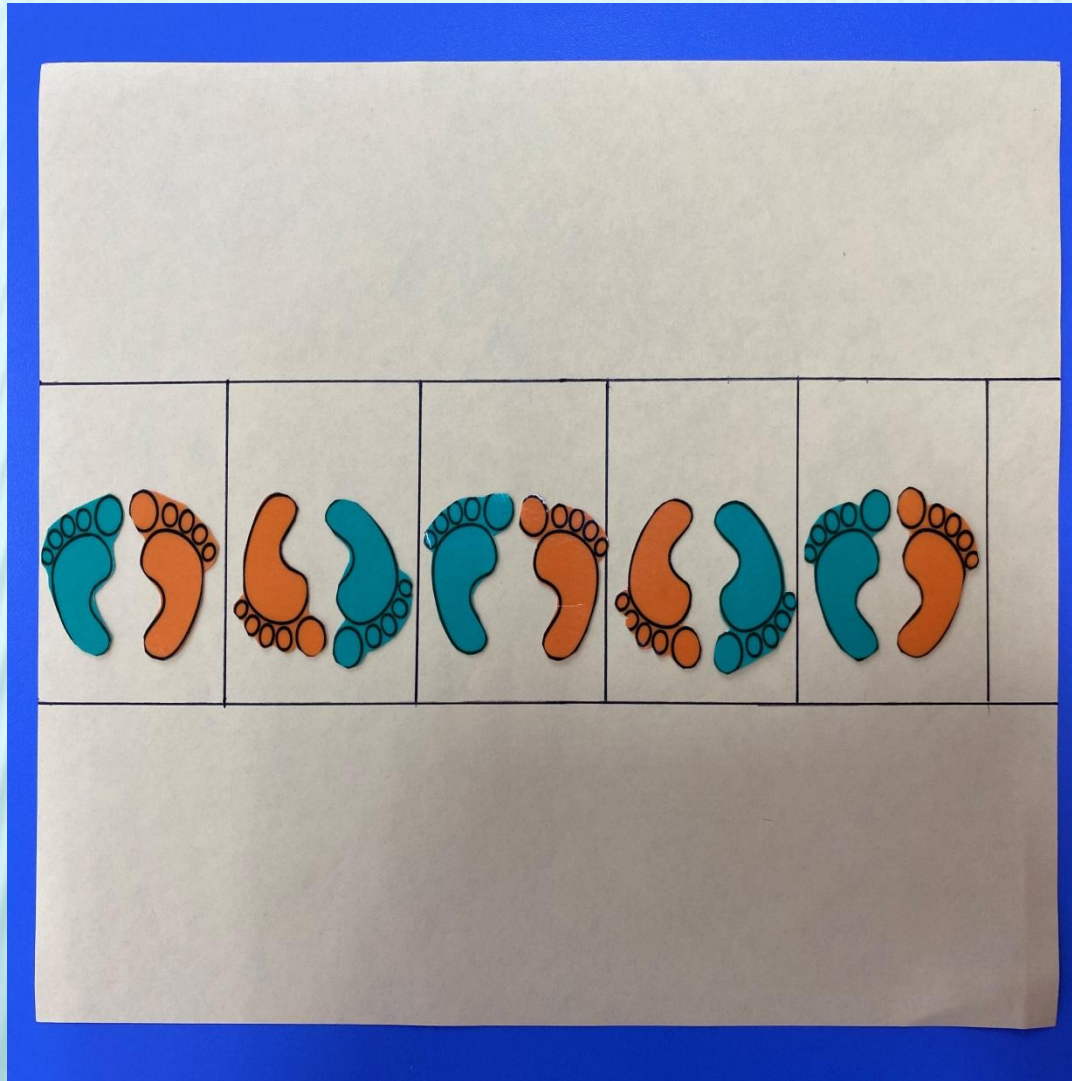
УПРАЖНЕНИЯ НА КООРДИНАЦИОННОЙ ЛЕСТНИЦЕ







ИГРА «ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ»



ИГРЫ НА БАЛАНСИРАХ





ИГРА «РЫБАЛКА»



ИГРА «РАЗНОЦВЕТНЫЕ ВЕРЕЖКИ»



ИГРА «ЛОВКИЕ НОЖКИ»



ИГРА «ШАРОБОЛ»

