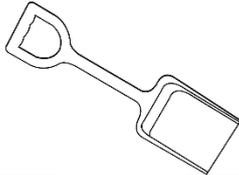
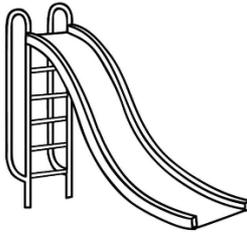


АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА для языка (комплекс 1).

Запомни названия упражнений. Раскрась картинки. Выполни упражнения перед зеркалом.

Название упражнения	Описание упражнения	Картинка
«Лопаточка»	Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10-15сек.	
«Иголочка»	Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать язык в таком положении 10 сек.	
«Крокодил»	Покусать зубами кончик языка. Покусать зубами спинку языка.	
«Качель»	Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к верхним зубам, то к нижним зубам. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет.	
«Часики»	Высунуть узкий язык. Тянуться попеременно то к правому краю рта, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет логопеда. Удерживать язык в таком положении 10 сек.	
«Горка»	Рот приоткрыть. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Зацепить кончик языка за зубы, выгнуть спинку языка вверх. Удерживать язык в таком положении 10 сек.	
«Кисточка»	Высунуть язык, рот приоткрыть. Узким языком, как кисточкой «покрасить» альвеолы (бугорки над верхними зубами) вправо-влево, затем твердое небо вперед-назад.	
«Змейка»	Рот широко открыть. Язык сильно высунуть вперед, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать вглубь рта.	