

Упражнение для пальчиков.

Пальчиковая гимнастика «Помощники»

Раз, два, три, четыре
(удар кулачками друг об друга, хлопок в ладоши, повторить)
Мы посуду перемыли.
(одна ладонь скользит по другой по кругу)
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку
(загибают пальчики, начиная с большого)
Мы посуду перемыли
(одна ладонь скользит по другой по кругу)
Только чашку мы разбили
(Загибаем большой палец)
Ковшик тоже развалился
(загибаем указательный палец)
Нос у чайника отбился
(загибаем средний палец)
Ложку мы чуть – чуть сломали
(загибаем безымянный палец)
Так мы маме помогали
(загибаем мизинец)
Раз, два, три, четыре
(удар кулачками друг об друга, хлопок в ладоши)

Мы посуду.....

Самомассаж пальчиков. Ребенок растирает руки друг об друга, имитирует работу рук при замешивании теста, приговаривая:

Мы тесто месили, мы тесто месили:
Нас тщательно все промесить попросили,
Но сколько ни месим и сколько, ни мнем,
Комочки опять и опять достаем.

Игра для отработки звукопроизношения и развития зрительно-двигательной координации «Чайничек с крышечкой»

Вначале проводится в медленном темпе, затем темп постепенно убыстряется.

Чайничек	(Руки поставит вертикально напротив друг друга)
С крышечкой,	(Руки положить горизонтально друг на друга)
Крышечка с шишечкой,	(Правую руку сжать в кулак и положить на тыльную сторону левой руки)
Шишечка с дырочкой,	(На правой руке соединить указательный и большой пальцы)
В дырочку пар идет.	(Указательный палец правой руки, сгибая поднять вверх)
Пар идет в дырочку,	(Указательный палец правой руки, сгибая поднять вверх)
Дырочка в шишечке,	(На правой руке соединить указательный и большой пальцы)
Шишечка в крышечке,	(Правую руку сжать в кулак и положить на тыльную сторону левой руки)
Крышечка	(Руки положить горизонтально друг на друга)
В чайничке.	(Руки поставит вертикально напротив друг друга)