

## **Пальчиковая гимнастика «Кормушка»**

**Сколько птиц к кормушке нашей прилетело?**

**Мы расскажем.** (Ритмично сжимают и разжимают кулачки)

**Две синицы.** (Показали два пальчика)

**Один воробей.** (Показали один пальчик)

**Пять снегирей.** (Показали пять пальчиков)

**Пять голубей.** (Показали пять пальчиков)

**Дятел в пестрых перышках.** (Соединили пальчики на руке друг с другом – «клюв»)

**Всем хватило зернышек.** (Постучали «клювом» по ладошке)

## **Самомассаж пальцев**

Снегирь и сорока, и клест, и синица,

Зимуют у нас эти чудные птицы,

И чтоб они жили по-прежнему с нами,

Мы будем кормить их, конечно же, сами.

## **Зрительно-двигательная гимнастика**

**Вот под ёлочкой зелёной** (встали, руки подняли вверх, посмотрели на руки)

**Скачут весело вороны** (попрыгали)

**Кар-кар-кар!** (похлопали руками перед собой, посмотрели)

**Целый день они кричали** (повороты туловища вправо-влево, посмотрели)

**Отдыхать нам не давали** (наклоны туловища вправо-влево)

**Кар-кар-кар!** (подняли руки вверх, похлопали над головой, посмотрели)

**Только к ночи умолкают** (помахали руками как крыльями)

**И все вместе засыпают** (присели на корточки, закрыли глаза)

**Кар-кар-кар!** (встали, подняли руки вверх, похлопали над головой, посмотрели на руки)

## **Зрительная гимнастика с предметом**

Нарисовать птичку, вырезать из бумаги, приклеить на палочку (или карандаш).

Перемещать птичку (влево-вправо, вверх-вниз, по диагонали). Следить за направлением полета птички глазами