

Пальчиковая гимнастика

Птицы к югу улетают.

Машем кистями рук

Птицы в небе тают, тают.

*Ладонь «козырьком» подносим
ко лбу*

Всё! Растаяли они!

*Руку убрали, посмотрели на
ладонь*

Аист, цапли, журавли.

*Загибаем пальцы, начиная с
мизинца.*

Уже курлыкают вдали!

*Соединяем указательный и
большой палец на руке.*

Зрительно-двигательная гимнастика

Аист, аист, длинноногий,

*Встали, выпрямились,
посмотрели вверх.*

Покажи домой дорогу.

*Руки поставили на пояс,
посмотрели влево, вправо.*

Топай правой ногой.

*Посмотрели на правую ногу,
потопали.*

Топай левой ногой.

*Посмотрели на левую ногу,
потопали.*

Снова правой ногой.

*Посмотрели на правую ногу,
потопали.*

Снова левой ногой.

*Посмотрели на левую ногу,
потопали.*

Вот тогда придешь домой!

*Остановились. Посмотрели
перед собой.*