**Пальчиковая гимнастика «Дерево - куст».**

*У дерева есть ствол, ветки и листья* (изобразили руками «дерево» - руки от локтей соединены вместе – это ствол, пальцы растопырены – это ветки, пошевелили пальчиками – это листья дрожат на ветру)

*У куста ствола нет, ветки растут из земли* (Соединили ладони с друг другом, локти в стороны, пальцы растопырили – это ветки, пошевелили пальцами – ветер колышет лисья с деревьев)

 **Упражнение для пальчиков.**

**«Осенние листья»**

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальцы)

Будем листья собирать (Сжимают, разжимают кулачки)

Листья березы (Загибают большой палец)

Листья рябины (Загибают указательный палец)

Листья клёна (Загибают средний палец)

Листья осины (Загибают безымянный палец)

Листики дуба мы соберем (Загибают мизинец)

Маме осенний букет отнесем («Шагают» пальчиками по ладошке)

**Зрительная гимнастика.**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы пришли осенний лес | * (Быстрое моргание глазами)
 |
| Сколько здесь вокруг чудес | * (Круговые вращения глазами)
 |
| Небо серое вверху | * (Посмотреть вверх, задержать взгляд)
 |
| Травка мокрая внизу | * (Посмотреть вниз, задержать взгляд)
 |
| Справа желтый листик | * (Посмотреть направо)
 |
| Слева красный листик | * (Посмотреть налево)
 |
| Листья падают, кружатся | * (Круговые вращения глазами)
 |
| И на землю красиво ложатся | * (Медленно посмотреть сверху вниз)
 |