



г. Екатеринбург, Кировский район, МБДОУ № 101 для детей с нарушением зрения

Дыхательная гимнастика для детей с речевыми нарушениями

Буракова М.А., учитель-логопед



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА -

**это комплекс дыхательных упражнений,
направленных на формирование правильного
речевого выдоха, а также укрепление здоровья
ребенка в целом**





Почему нужна дыхательная гимнастика?

- Медленный выдох помогает расслабиться, успокоиться, справиться с раздражительностью, тем самым укрепляет нервную систему
- Дыхательные упражнения необходимы детям часто болеющим простудными заболеваниями, бронхитами, помогает восстановить дыхательную функцию после воспаления легких, бронхиальной астмы
- Правильное носовое дыхание улучшает местное и мозговое кровообращение, препятствует разрастанию аденоидов, предохраняет от переохлаждения
- Дыхательная гимнастика дополняет любое лечение, укрепляет защитные силы организма ребенка

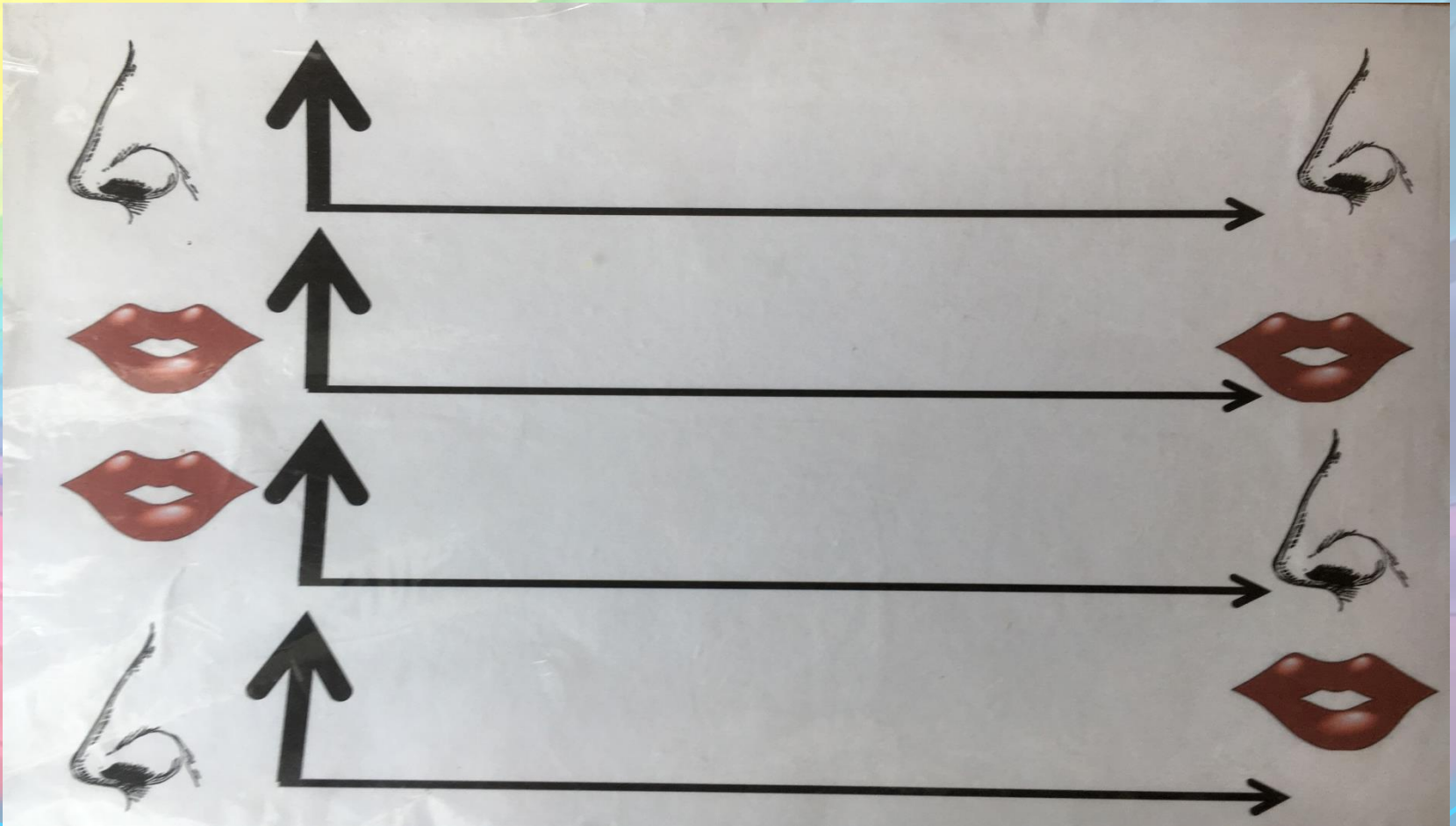


Формирование нижне-диафрагмального дыхания





Отработка дифференцированного вдоха и выдоха через рот и нос



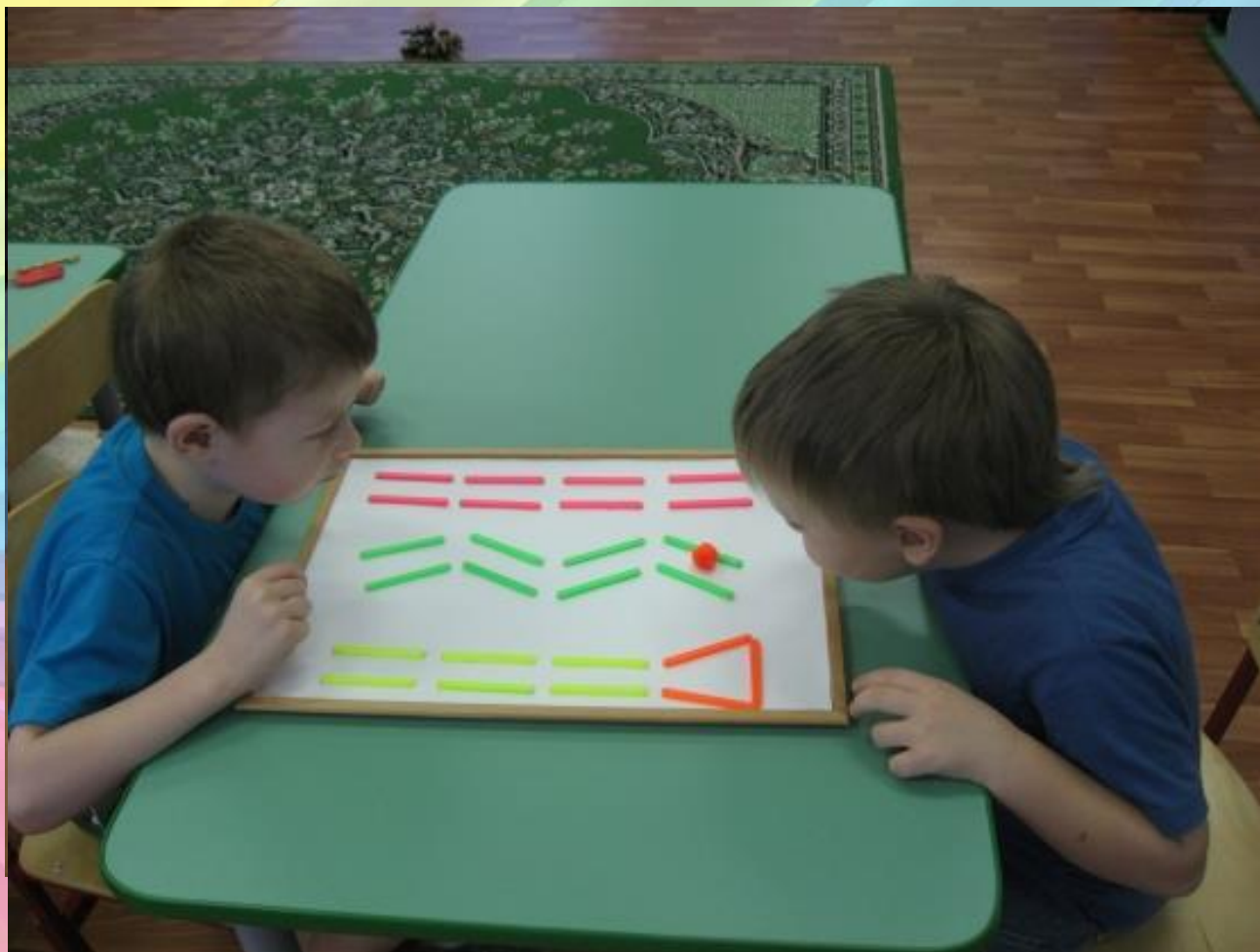


Развитие силы и длительности ротового выдоха





Игра «Забей в ворота гол»





Рисование воздухом - кляксография



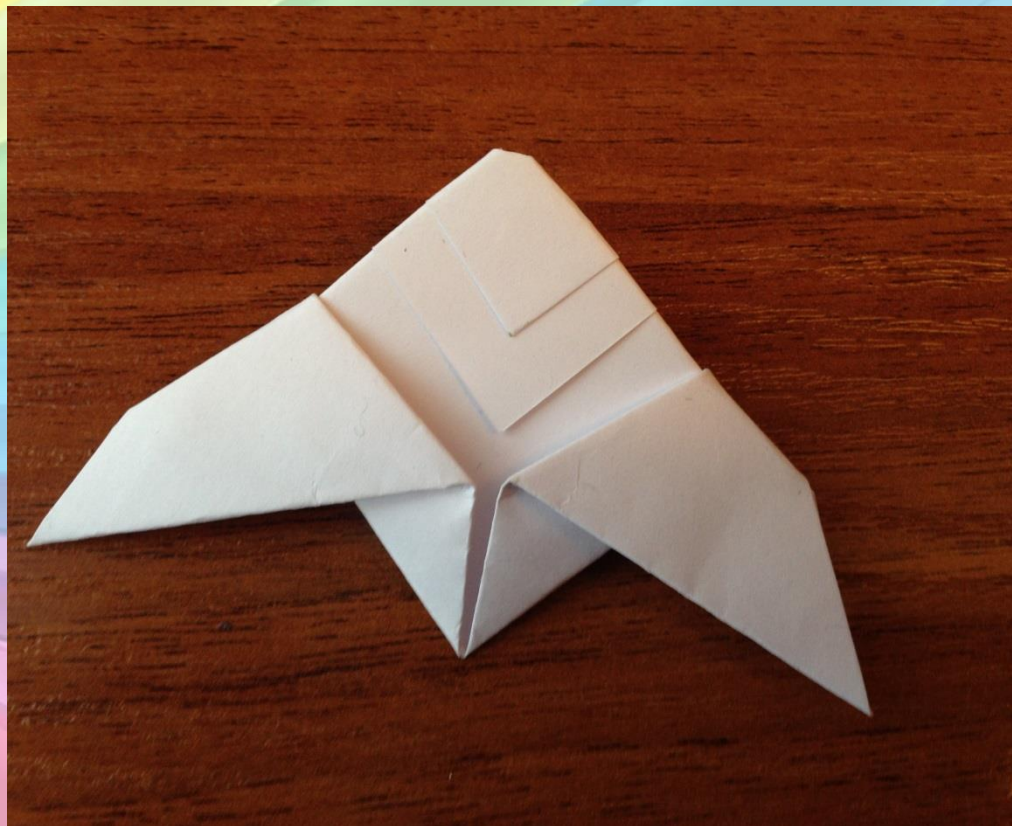


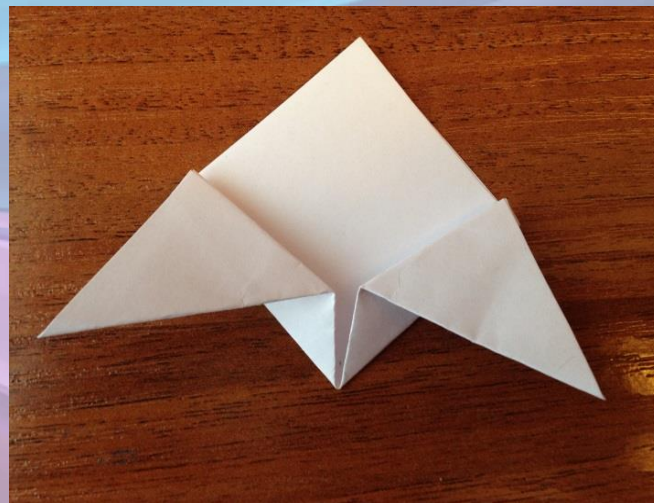
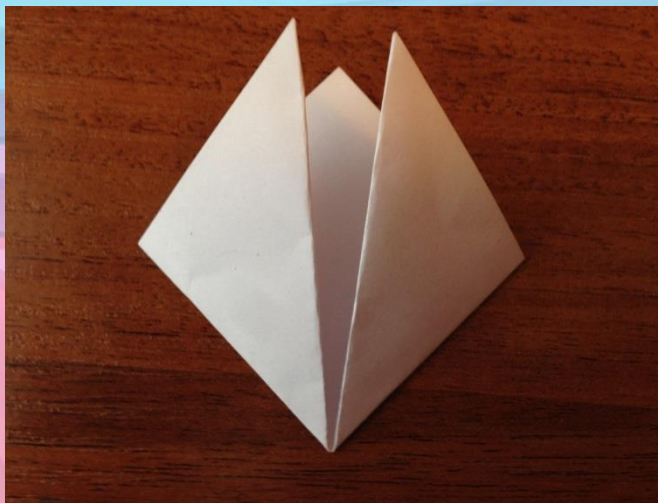
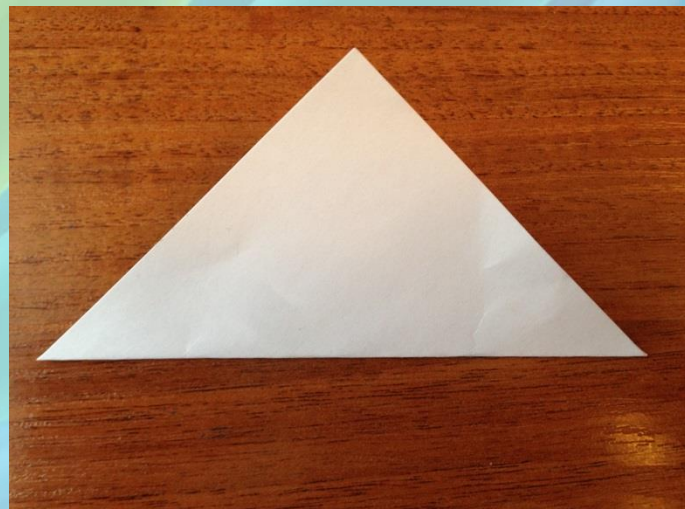
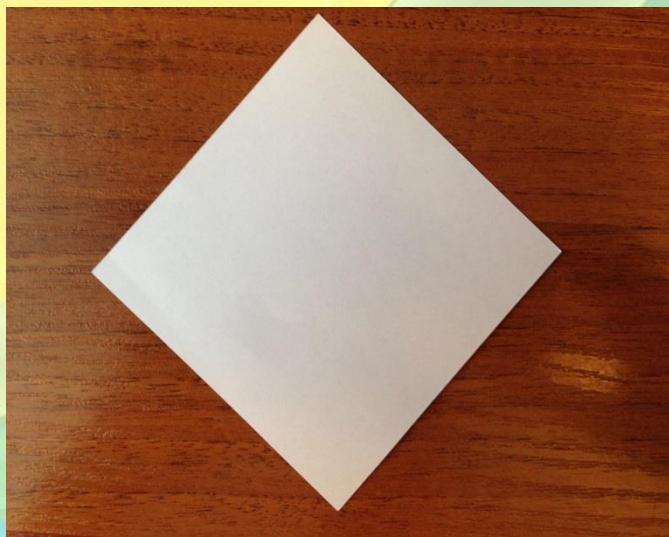
Отработка выдоха на кончик языка

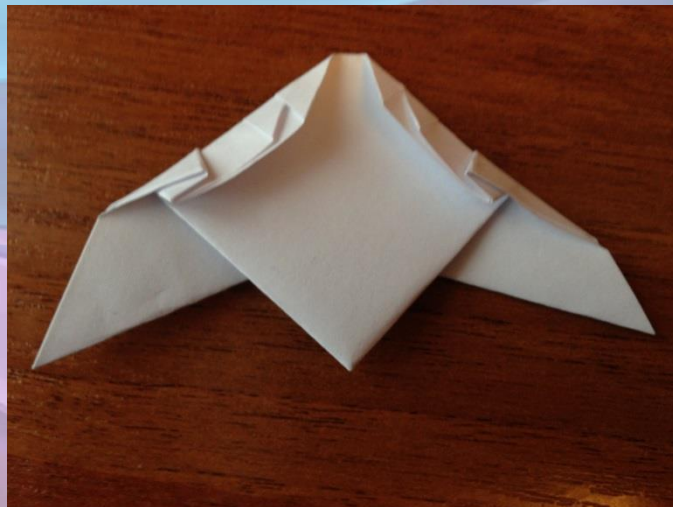
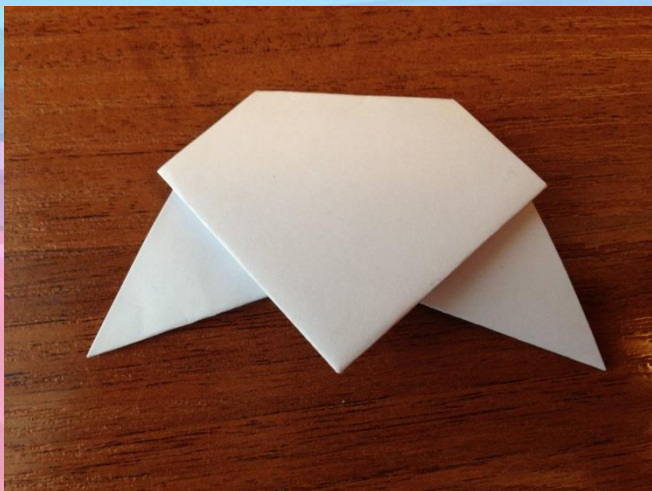
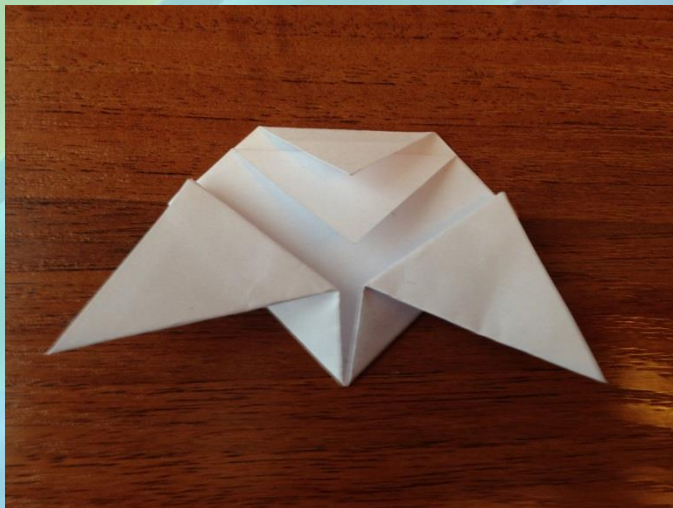
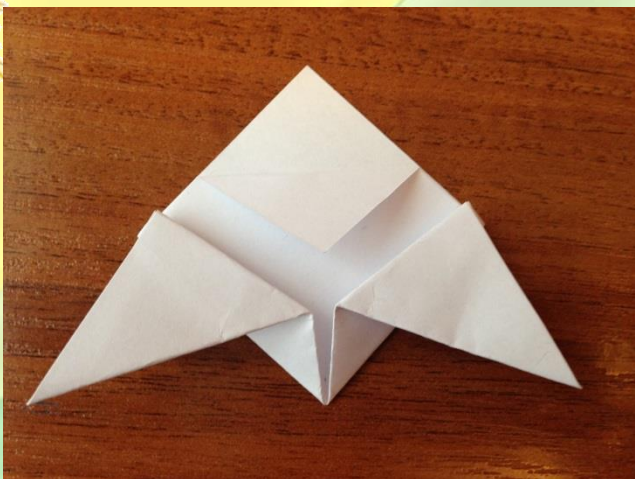




Изготовление тренажера для дыхания

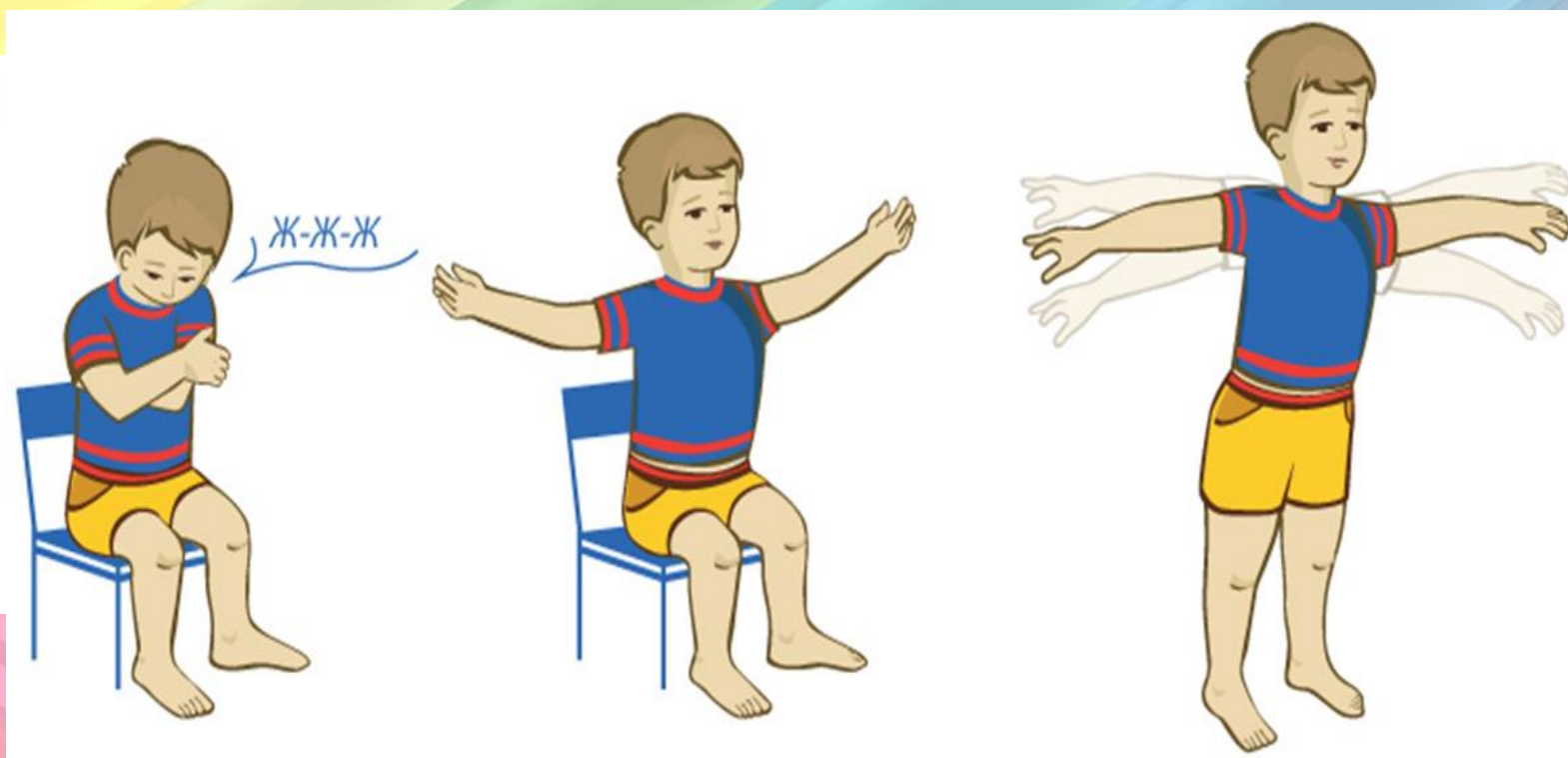








Дыхательная гимнастика в движении





Спасибо за внимание!