**Упражнение для пальчиков.**

**«Как на горке, на горе»** (А. Прокофьев)

Как на горке, на горе (соединили подушечки пальце, подняли руки вверх)

На широком, на дворе (обхватили пальцы в «замок» вытянули руки вперед)

Кто на санках, Кто на лыжах, Кто повыше, Кто пониже, Кто потише,

Кто с разбегу, Кто по льду, А кто по снегу. С горки – Ух. На горку - Ух

(Поочередное загибание пальцев на руках, начиная с большого пальца левой руки)

Бух захватывает дух

(стряхнули пальчики, расслабили).

**Зрительно-двигательная гимнастика.**

Мы пришли в зимний лес, (маршируем на месте)

Сколько здесь вокруг чудес, (круговые движения руками и глазами по часовой стрелке)

Справа березка в шубке стоит, (отвести руку вправо, посмотреть вправо)

Слева елочка зеленая глядит, (отвести руку влево, посмотреть влево)

Снежинки в небе кружатся, (поднять руки вверх, посмотреть вверх)

И на землю красиво ложатся (опустить руки, присесть, посмотреть вниз).

Белый зайка прискакал.

От лисы он убежал.

Это серый волк рыщет.

Он себе добычу ищет. (имитация движений)

Все мы спрячемся сейчас,

Не найдет тогда он нас.

Лишь медведь в берлоге спит.

Так всю зиму и проспит.

Пролетают снегири.

Как красивы они.

В лесу тишина и покой. А нам пора идти домой.